



## REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA SOBRE APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO Y TERAPIA MIOFUNCIONAL OROFACIAL

14º Encontro Brasileiro de Motricidade Orofacial, 14ª edição, de 02/06/2022 a 04/06/2022

ISBN dos Anais: 978-65-81152-66-6

**SANZANA-LEIVA; Andrés <sup>1</sup>, PARRA-REYES; David <sup>2</sup>**

### RESUMO

**Objetivo:** El principal objetivo de esta revisión sistemática es dar a conocer las intervenciones realizadas en terapia miofuncional orofacial que existen al momento en pacientes adultos diagnosticados con apnea obstructiva del sueño. **Material y métodos:** La búsqueda en las bases de datos PUBMED, Google Scholar, SCIELO, Science Direct, COCHRANE y BVS se realizó en Diciembre de 2020, con los términos “Obstructive Sleep Apnea” [Mesh], Myofunctional Therapy [Mesh], y “Speech Therapy” [Mesh], obteniendo 613 artículos. Después de evaluar títulos y resúmenes, en la primera observación seleccionó 33 artículos, de los cuales se encontraron 6 artículos en PubMed, 11 artículos en Google Scholar, 2 artículos en SCIELO, 4 artículos en Science Direct, 1 artículo en COCHRANE y 9 artículos en BVS. Después de leer en su totalidad para hacer la selección final se excluyeron los artículos que no cumplían con los criterios de inclusión, siendo estas personas adultas con SAOS, con intervenciones en rehabilitación como tratamiento habitual mediante la terapia miofuncional, también se excluyeron artículos de casos clínicos, revisiones sistemáticas y meta análisis, además los que se repitieron en las fuentes consultadas, quedando solamente 7 estudios. **Resultados:** El fortalecimiento muscular de la VAS, mediante esta intervención fonoaudiológica, genera beneficios y mejoras significativas sobre los signos y síntomas del SAOS. Además de mejora subjetiva de la somnolencia diurna y de la calidad del sueño. Se evidenció también mejoras significativas en la circunferencia de cuello, apnea presenciada e intensidad de ronquidos. **Conclusión:** Todos los artículos del estudio exponen aplicar diversas intervenciones en terapia miofuncional que con frecuencia son los ejercicios orofaciales, lavado nasal y la estimulación de las funciones orofaciales de respiración, deglución, masticación y habla las mismas que actúan incrementando la fuerza de la musculatura orofaríngea los mismos que brindan una efectividad en este tipo de terapia, siempre y cuando los realicen de manera cotidiana y perseverante, lo que afirman mejoría en la calidad del sueño nocturno, influenciando en la disminución de la somnolencia diurna, un aumento en el tono muscular orofaríngeo, reducción de la gravedad del SAOS y en general una mejora la calidad de vida de los sujetos investigados.

**PALAVRAS-CHAVE:** Apnea obstructiva del sueño, Terapia miofuncional orofacial, Fonoaudiología

<sup>1</sup> Clínica San Juan de Dios, Departamento de Terapia de Lenguaje, andres\_sanzana@outlook.com

<sup>2</sup> Universidad Nacional Federico Villarreal, davidparrare@gmail.com