



## APLICABILIDADE DO PROGRAMA DE ORIENTAÇÃO SOBRE AS ALTERAÇÕES MIOFUNCIONAIS OROFACIAIS DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19

14º Encontro Brasileiro de Motricidade Orofacial, 14ª edição, de 02/06/2022 a 04/06/2022

ISBN dos Anais: 978-65-81152-66-6

**CABRAL; Amanda de Siqueira<sup>1</sup>, MAGALHÃES; Raíssa Gomes<sup>2</sup>, ARAÚJO; Nataly Santana de<sup>3</sup>, VIANA; Giovanna Régis<sup>4</sup>, OLIVEIRA; Wesley de Souza<sup>5</sup>, SILVA; Stephanie Ribeiro<sup>6</sup>, PICINATO-PIROLA; Melissa<sup>7</sup>**

### RESUMO

**INTRODUÇÃO:** A presença de hábitos orais deletérios pode ocasionar alterações nas funções orofaciais, como a mastigação, a deglutição, a respiração e a fala, além disso, pode favorecer a ocorrência de alterações na articulação temporomandibular (ATM)<sup>1</sup>. Devido a pandemia de COVID-19 adotou-se medidas preventivas como o isolamento social<sup>2</sup>, entretanto, esta medida impactou a incidência de distúrbios psicológicos, evidenciando aumento dos sinais de ansiedade, depressão e estresse pós-traumático, os quais favorecem o surgimento de hábitos orais deletérios<sup>3</sup>. Recentemente, houve um avanço tecnológico na telessaúde que permite ações de prevenção de agravos de forma remota, tornando-se possível a prestação de serviços como a teleeducação<sup>4,5</sup>. **OBJETIVO:** Verificar a eficácia do programa de orientação fonoaudiológica virtual e prevenir alterações miofuncionais orofaciais. **MÉTODOS:** Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com o parecer 4.341.780. Foram incluídos na pesquisa moradores do Distrito Federal com acesso ao *WhatsApp* e com idade entre 18 e 50 anos, e foram excluídos estudantes de fonoaudiologia e fonoaudiólogos, além de indivíduos sem acesso à internet. A pesquisa foi conduzida em ambiente virtual, sendo dividida em três etapas: aplicação do questionário pré-programa de orientação; acesso ao programa de orientação fonoaudiológica pelo aplicativo *WhatsApp*; e preenchimento do questionário pós-programa de orientação. Os questionários pré e pós programa continham 19 questões sobre sono, mastigação, respiração, articulação temporomandibular, fala e hábitos orais. O programa de orientação realizado via *WhatsApp* teve duração de 10 dias, sendo enviado vídeos de curta duração e cartilhas informativas elaborados pela equipe pesquisadora. Para a análise dos resultados utilizou-se o teste McNemar, possibilitando a comparação da amostra pareada com nível de significância de 5%. **RESULTADOS:** A amostra foi composta por 55 voluntários, 14 homens e 41 mulheres, com idade média de 28 anos. Observou-se diferenças estatisticamente significativas ( $p \leq 0,05$ ) na comparação de 10 das 19 questões dos questionários pré e pós-programa de orientação, evidenciando a efetividade do programa e aquisição de conhecimentos por parte dos voluntários. **CONCLUSÃO:** O programa de orientação com enfoque na promoção da saúde e prevenção alterações miofuncionais orofaciais demonstrou-se eficaz, sendo possível utilizar a autonomia dos indivíduos para difundir informações que são capazes de prevenir agravos.

<sup>1</sup> Universidade de Brasília, amandasiqueira369@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade de Brasília, raigomesmag@gmail.com

<sup>3</sup> Universidade de Brasília, araujonatt97@gmail.com

<sup>4</sup> Universidade de Brasília, giovannaviana.grg@gmail.com

<sup>5</sup> Universidade de Brasília, souzaoliveirawesley32@gmail.com

<sup>6</sup> Universidade de Brasília, Stephanieribeiros00@gmail.com

<sup>7</sup> Universidade de Brasília, melissapicinato@yahoo.com.br

<sup>1</sup> Universidade de Brasília, amandasiqueira369@gmail.com  
<sup>2</sup> Universidade de Brasília, raigomesmag@gmail.com  
<sup>3</sup> Universidade de Brasília, araujonatt97@gmail.com  
<sup>4</sup> Universidade de Brasília, giovannaviana.grg@gmail.com  
<sup>5</sup> Universidade de Brasília, souzaoliveirawesley32@gmail.com  
<sup>6</sup> Universidade de Brasília, Stephanieribeiros00@gmail.com  
<sup>7</sup> Universidade de Brasília, melissapicinato@yahoo.com.br