

ESPP - FEIRA DE SAÚDE BUCAL - UM ESPAÇO DE ENSINO/APRENDIZAGEM PARA OS ESCOLARES DE TRÊS PASSOS, RS.

23º Encontro Nacional de Administradores e Técnicos do Serviço Público Odontológico e 14º Congresso de Saúde Bucal Coletiva., 1ª edição, de 04/11/2020 a 06/11/2020

ISBN dos Anais: 978-65-86861-50-1

ARI; S ¹, COSTA; L ²

RESUMO

Caracterização do problema: No ano de 2011 o município de Três Passos, RS aderiu ao Programa Saúde na Escola (PSE) e desde então vem desempenhando ações preventivas, educativas e de promoção de saúde em todas as escolas públicas. A odontologia vem se destacando dentro das atividades desenvolvidas, com atuação perene das Equipes de Saúde Bucal (ESB) da Estratégia Saúde da Família (ESF) em todas as 22 escolas municipais e estaduais de Três Passos. Como a atuação das ESB é constante no espaço escolar, com visitas mensais em cada escola e o desenvolvimento de atividades de escovação supervisionada, aplicações tópicas de flúor e ações educativas, o vínculo entre equipes - escolas - alunos já é bem determinado e presente. Assim sendo, ao longo dos anos, os dentistas e Auxiliares de Saúde Bucal (ASB) sentiram que as ações realizadas no ambiente escolar estavam se repetindo e havia a necessidade de realizar uma mobilização diferenciada, tirando os escolares do ambiente ao qual estavam acostumados e os levando a uma experiência nova e diferenciada de educação em saúde. Pensando nisso, surgiu a ideia da realização de um grande evento de mobilização para bons hábitos de saúde, uma Feira de Saúde Bucal, que se realizaria no Parque de exposições municipal. Descrição da Intervenção: a Feira de Saúde Bucal do município de Três Passos aconteceu de 15 a 18 de outubro de 2019, nas dependências do Parque de Exposições Municipal. Foi direcionada a todos os escolares do 5º ao 9º ano de todas as escolas públicas e privadas de Três Passos. O evento foi todo organizado pelas ESB e o intuito era que, ao chegar ao pavilhão de exposições, os escolares se sentissem como se estivessem realmente em uma feira e que toda essa feira remetesse a saúde bucal. Dessa forma, o pavilhão foi todo decorado com temas da odontologia e cada escola teve um horário previamente agendado para a visita, para que não acontecesse muito tumulto e que todos pudessem aproveitar ao máximo o evento. A Secretaria Municipal de Educação (SMEC) se comprometeu com o transporte dos alunos e professores até a Feira. Chegando lá, os Agentes Comunitários de Saúde (ACS) recebiam os escolares e então eles eram direcionados para o setor de acolhimento da Feira. No setor de acolhimento, uma dentista dava as boas vindas, explicava a logística de visita aos estandes e então havia a apresentação inicial. Para essa apresentação, as ESB elaboraram uma música "A Festa do Sorriso", essa música foi remixada em estúdio musical e se tornou o jingle da Feira. Na apresentação inicial a música fez parte da "Dança do sorriso", momento

¹ Prefeitura Municipal de Três Passos, janainesari@yahoo.com.br

² RS., lucimari_costa@yahoo.com.br

em que ACS e estudantes do Magistério do Instituto Estadual de Educação Érico Veríssimo faziam uma bela apresentação aos presentes, fantasiadas de dente, escova, pasta e fio dental. Em seguida, o grupo de estudantes que passou pelo acolhimento, era dividido em grupos para visitarem os estandes da feira. Tínhamos 4 grandes estandes: "Estande da cárie": nesse local, os estudantes eram recebidos e ouviam uma breve explicação, por meio de macro modelos, sobre o mecanismo de formação e a evolução da cárie dentária. Também assistiram a duas experiências. A primeira era a experiência do fermento. Em dois recipientes de vidro era colocado água morna, mimetizando o ambiente bucal. Um aluno era convidado a colocar açúcar em um dos recipientes. Em seguida, outro aluno era convidado a colocar fermento biológico (que simulava as bactérias da boca) nos dois recipientes. Aguardávamos alguns minutos e os alunos podiam conferir que o recipiente com açúcar fermentava mais rapidamente e em maior quantidade do que aquele sem açúcar. A partir disso, as dentistas explicavam o papel do açúcar no desenvolvimento da cárie. Também era realizada a experiência do flúor. Em dois recipientes de vidro era colocado vinagre branco (simulando a acidez nos processos de cárie) e então era colocado em um recipiente um ovo e, em outro recipiente, um ovo que foi aplicado flúor em gel na casca. Os alunos podiam, dessa forma, verificar que o ovo que não continha flúor perdia sua estrutura mais facilmente que aquele submetido ao flúor. Estande "Dentista não cuida só de dente": nesse estande os escolares assistiam a um vídeo explicando a relação das doenças bucais com a saúde geral. Após recebiam instruções de higiene bucal em que as ASBs utilizavam macro modelos gigantes de boca e escova. Também havia uma explicação sobre como sentimos o sabor dos alimentos, sendo que foi confeccionado uma língua gigante de 2 metros de comprimento para explicar a função das papilas gustativas. Após os dentistas e ASB convidavam os alunos a sentirem os diferentes sabores (azedo, amargo, doce, salgado, umami). Estande "Curiosidades da Odontologia": esse era o estande mais diversificado da feira. Havia uma exposição de cartazes com curiosidade da área da saúde bucal, com temas que chamavam a atenção do público alvo, tais como: qual é a escova de dentes ideal; utensílios usados para a higiene bucal; antes e depois dos famosos (com fotos do sorriso dos famosos antes e após fazerem tratamentos odontológicos estéticos); bruxismo; halitose; áreas de atuação do cirurgião dentista; funções da saliva; malefícios do refrigerante para a saúde bucal; funções dos dentes; cuidados com a escova de dente; importância dos dentes de leite. Também foi montado um consultório odontológico nesse estande, com todos os comandos e funções e levamos uma mesa clínica contendo os instrumentais odontológicos e os materiais de consumo que são utilizados pelo dentista no seu cotidiano de trabalho. Nesse estande também foi colocado um manequim humano, totalmente paramentado, com todos os Equipamentos de Proteção Individual (EPI) que a ESB usa para seus atendimentos clínicos. O que chamou muita atenção dos alunos é que montamos também um equipo odontológico antigo, que fazia parte do acervo do museu municipal. Então os estudantes podiam comparar como era feito os atendimentos odontológicos no passado e como é feito atualmente. Estande das "Má oclusões": nesse estande os alunos assistiram a um vídeo que explicava o que são as má oclusões e quais as consequências delas para a qualidade de vida. As dentistas e ASBs também explicavam sobre os hábitos de sucção deletérios e, por meio de macro modelos odontológicos simulavam, juntamente com os alunos, os tipo de alterações existentes no que se refere a oclusão. Após visitarem todos os estandes os alunos

¹ Prefeitura Municipal de Três Passos, janainesari@yahoo.com.br

² RS., lucimari_costa@yahoo.com.br

eram dispensados e retornavam para suas escolas. O tempo médio de visita na feira era de 2 horas e 30 minutos, aproximadamente. Resultados e perspectivas: Após o término da feira, foi enviado um questionário para que as escolas avaliassem o evento, 98% consideraram o conteúdo abordado de grande valia para o aprendizado; 100% das escolas gostariam que fosse realizado novamente esse evento e 98% solicitaram que o evento fosse realizado com os demais alunos do 1º ao 5º ano. A Feira foi, sem sombra de dúvidas um evento que marcou a comunidade escolar e que teve uma repercussão muito boa em todo o município. Foi tema de reportagem nos jornais locais e regionais. Algumas ESB de outros municípios se fizeram presente para prestigiar e trocar ideias a respeito. Foi bastante desafiador organizar e promover um evento desse porte para nós, profissionais de saúde. Não somos acostumados a vivenciar essas práticas e, nesse sentido, foi extremamente positivo. O desafio fez com que nos unissemos e fez com que buscassemos pontos de apoio e auxílio. Fizemos muito com pouco recurso financeiro, e isso nos orgulha. A intersectorialidade se fez presente nesse momento. Contamos com a ajuda dos colegas, funcionários públicos, da secretaria de obras, do patrimônio, do meio ambiente, da SMEC, o que foi muito positivo. Foram 1339 alunos e, aproximadamente, 120 professores e diretores que estiveram participando do evento. Considerações finais: desenvolver atividades educativas que sejam efetivas e que promovam o repensar das práticas e do autocuidado junto da comunidade escolar é um desafio para os profissionais de saúde. Quando essas ações são periódicas é muito fácil cair na monotonia e não se tornar mais atrativo, principalmente com alunos maiores. Assim sendo, a feira de saúde bucal realizada, apesar de desafiadora, foi de grande valia. O evento proporcionou uma mobilização grande por parte da comunidade escolar e fez com que os escolares passassem a enxergar a saúde bucal de uma forma mais abrangente e integrada à saúde geral. Além disso, a feira proporcionou um importante momento de troca entre os profissionais de saúde bucal e fez com que a odontologia pública tivesse uma visibilidade positiva na comunidade.

PALAVRAS-CHAVE: Programa Saúde na Escola, educação em saúde, saúde bucal

¹ Prefeitura Municipal de Três Passos, janainesari@yahoo.com.br

² RS., lucimari_costa@yahoo.com.br