ISBN Nº: 978-65-89908-84-5

PROGRAMA ACOLHER – UM PROGRAMA DE ATENÇÃO À SAÚDE MENTAL DO ESTUDANTE UNIVERSITÁRIO DA UNIMONTES

XXII ENCONTRO REGIONAL DA ABRAPSO MINAS GERAIS: Produzindo vozes em tempos de necropolítica, 0ª edição, de 04/09/2021 a 07/09/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-84-5

TRABBOLD; Vera Lúcia Mendes [1]

RESUMO

Modalidade: Grupo de Trabalho - GT **2 Eixo temático**: Psicologia Social Crítica, Políticas Públicas e Direitos Humanos. **Resumo:** Este trabalho visa apresentar a experiência de atenção e cuidados do Programa Acolher junto aos estudantes da Universidade Estadual de Montes Claros-MG. Tal experiência se insere no âmbito das políticas educacionais de assistência estudantil, através da constituição de espaços de intervenção que buscam contribuir para sustentação do desejo de permanência do estudante no curso. Assim, a entrada na universidade, enquanto um rito social de passagem para a vida adulta, pode ser vivenciada com efeitos de angústia nos jovens, pelas novas responsabilidades e desafios que ai se colocam. Frente a este contexto, em 2017, foi criado o Programa Acolher – Programa de Atenção à Saúde Mental dos Estudantes da Unimontes, com o objetivo desenvolver ações de promoção e prevenção de agravos à saúde mental da comunidade estudantil do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde. Tal acolhimento se orienta através da Psicanálise, enquanto dispositivo discursivo e de escuta da singularidade do sofrimento dos acadêmicos na relação com o social. Espera-se assim, que esse tempo de interrogação sobre si próprio, através do recurso à palavra, possa trazer um certo apaziguamento, numa aposta de que esse trabalho preliminar ofereça condições para que o sujeito possa encontrar um novo saber e uma nova saída de seu mal-estar. O programa é coordenado por uma docente psicóloga e conta com duas parcerias: com os residentes psicólogos do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família, para os atendimentos psicológicos, e com o Programa de Residência em Psiquiatria da Unimontes, para o encaminhamento dos casos que requerem esse acompanhamento. Ações de sensibilização e prevenção, como palestras e rodas de conversa, também são desenvolvidas, e já acontecem em parceria com outros departamentos da universidade. Com o advento da pandemia, a partir de 2020, e suas repercussões para a saúde mental evidenciando ou agravando quadros de sofrimento psíquicos nos estudantes, houve um aumento na demanda de atendimentos pelo Programa Acolher, o qual passou a desenvolver atividades online, incluindo os atendimentos psicológicos, utilizando as tecnologias de informação e comunicação existentes. Desde então, nesse cenário, o Programa Acolher tem se fortalecido, buscando se reinventar como um espaço de atenção à saúde mental do estudante da Unimontes.

PALAVRAS-CHAVE: Política educacional, Ensino superior, Saúde mental

[1] Universidade Estadual de Montes Claros-MG, vera.trabbold@unimontes.br

[1] Universidade Estadual de Montes Claros-MG, vera.trabbold@unimontes.br