I Simpósio Regional da Amazônia Ocidental em Saúde Coletiva, Única e Pública

SIM AMO SAÚDE

DIABETES GESTACIONAL: A IMPORTÂNCIA DO DIAGNÓSTICO

I Simpósio Regional da Amazônia Ocidental em Saúde Coletiva, 1ª edição, de 26/04/2023 a 28/04/2023
ISBN dos Anais: 978-65-5465-028-1

VIVEIROS; Cássia Cristina Marangoni de [1], SANTOS; Alcione de Oliveira dos [2]

RESUMO

Diabetes gestacional: a importância do diagnóstico Dentro da área temática saúde, o diabetes é uma doença crônica onde o corpo não regula adequadamente os níveis de açúcar no sangue. Há alguns tipos de diabetes, como: tipo 1, mais prevalente na infância ou adolescência, do tipo 2, com maior incidência em adultos estando relacionado com obesidade e sedentarismo e o diabetes gestacional. A diabetes gestacional é caracterizada pelo aumento dos níveis de açúcar no sangue. Essa condição pode causar complicações tanto para a mãe quanto para o bebê, dentre as quais destacam-se a pré-eclâmpsia, o parto prematuro e a macrossomia fetal. O objetivo deste trabalho é realizar de forma sintética estudos recentes sobre diabetes gestacional, citando causas, sintomas, diagnóstico e tratamento. Para este trabalho foram utilizados dados de artigos científicos na base de dados PubMed. Os resultados mostram que o diabetes gestacional ocorre devido a resistência à insulina e a incapacidade do pâncreas para lidar com a alta demanda de insulina durante a gravidez. Dentre as principais causas destacam-se o histórico familiar de diabetes, o excesso de peso, a idade avançada e o sedentarismo. Dentre os sintomas da diabetes gestacional destacam-se a sede excessiva, o aumento da frequência de urina, o cansaço excessivo e a visão embaçada. Contudo, algumas mulheres não apresentam sintomas, o que torna o diagnóstico um dos maiores desafios nesses casos. O diagnóstico da diabetes gestacional é realizado por meio do exame da curva glicêmica/teste oral de tolerância a glicose. Este teste consiste na medição dos níveis de açúcar no sangue após a ingestão de uma solução açucarada. Constatado o alto nível de açúcar no sangue, o tratamento médico deve acontecer de imediato. Dentre os tratamentos da diabetes gestacional mais eficazes estão a mudança no estilo de vida, da dieta e a realização de atividade física regular. Para casos mais específicos pode ser necessária a administração de medicamentos tais como a insulina com o objetivo de controlar os níveis de açúcar no sangue. Conclui-se

[1] FIMCA, cassiaviveiros@gmail.com
[2] FIMCA, alcione.m@hotmail.com

então que o diabetes gestacional é uma condição perigosa que pode comprometer a saúde da mãe e do bebê. O diagnóstico e tratamento precoce são de extrema importância para garantir uma gravidez saudável e minimizar o risco de complicações a longo prazo. As mulheres grávidas devem ser orientadas a realizar exames de rotina para detectar a presença de diabetes gestacional e a adotar um estilo de vida saudável para minimizar o risco de desenvolver essa doença. Palavras-chave: Diabetes gestacional, prevenção, diagnóstico, tratamento.

PALAVRAS-CHAVE: Diabetes gestacional, prevenção, diagnóstico, tratamento

[1] FIMCA, cassiaviveiros@gmail.com
[2] FIMCA, alcione.m@hotmail.com