I Simpósio Regional da Amazônia Ocidental em Saúde Coletiva, Única e Pública

SIM AMO SAÚDE

USO DE TECNOLOGIAS MÓVEIS PARA MONITORAR O CONTROLE DA FREQUÊNCIA CARDÍACA.

I Simpósio Regional da Amazônia Ocidental em Saúde Coletiva, 1ª edição, de 26/04/2023 a 28/04/2023
ISBN dos Anais: 978-65-5465-028-1

ANJOS; João Vitor Ferreira dos [1], PEREIRA; Rodrigo Tosqui [2], MARCO; Otavio Augusto Silva De Marco [3], SILVA; Marco Antônio Duarte [4], COSTA; Rafael Vian [5], JÚNIOR; José Costa Vieira [6], SANTOS; Alcione de Oliveira dos [7]

RESUMO

INTRODUÇÃO: A frequência cardíaca é um importante indicador de saúde cardiovascular, e monitora-la é fundamental para o controle de diversas condições cardíacas. Com o avanço da tecnologia móvel, tem sido cada vez mais comum o uso de dispositivos portáteis para monitorar essa pulsação de forma não invasiva e contínua, como *smartphones*, relógios e outros dispositivos *wearables* (tecnologias vestíveis), todos esses sendo de alto desempenho. A maioria dessas tecnologias utiliza sensores ópticos para medir a frequência cardíaca em tempo real, permitindo que os usuários monitorem suas atividades físicas e níveis de estresse. Isso permite uma avaliação mais precisa da pulsação do coração, já que esse acompanhamento é praticamente diário e corriqueiro, tornando esse controle mais claro e fidedigno. Isso faz com que a identificação precoce de possíveis alterações no ritmo cardíaco sejam facilmente percebidas. **OBJETIVO:** Analisar os principais meios de tecnologia móvel que tenham a capacidade de monitorar a frequência cardíaca, a fim de constatar a eficácia dos mesmos. **METODOLOGIA:** Neste estudo, foram realizadas pesquisas bibliográficas do tipo sistemática de artigos científicos e clínicos indexados usando as principais ferramentas de busca online, como: *Public Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* (PubMed), *MedScape, Scientific Eletronic Library Online* (Scielo) e Serviço de Informação Dedicado ao Gerenciamento da Produção Intelectual da UFRGS (LUME). Além disso foram utilizados artigos de 2017 até o presente momento (2023), não sendo rejeitados artigos de anos anteriores que agregam no estudo, os critérios de inclusão foram tecnologias móveis de alto desempenho e qualidade capazes de medir os batimentos cardíacos, e os de exclusão foram tecnologias que não apresentam resultados precisos e baixa qualidade. **RESULTADOS:** Os estudos avaliados provam que o uso de tecnologias móveis, de alta qualidade e desempenho, para monitorar a frequência cardíaca é eficaz no controle da pressão arterial e

[1] Faculdades Integradas Aparício Carvalho (FIMCA), joaovitoranjos4@gmail.com
[2] Faculdades Integradas Aparício Carvalho (FIMCA), rodrigo_tosqui_16@hotmail.com
[3] Faculdades Integradas Aparício Carvalho (FIMCA), oasdemarco@gmail.com
[4] Faculdades Integradas Aparício Carvalho (FIMCA), marcoduartesilvaa@gmail.com
[5] Faculdades Integradas Aparício Carvalho (FIMCA), vianrafael78@gmail.com
[6] Faculdades Integradas Aparício Carvalho (FIMCA), josecostavieirajunior33@gmail.com
[7] Faculdades Integradas Aparício Carvalho (FIMCA), alcione.m@hotmail.com

na prevenção de eventos cardiovasculares. Além disso, o monitoramento diário da frequência cardíaca ajuda a identificar padrões de atividade física e sono, permitindo que os usuários ajustem seus hábitos diários para melhorar sua saúde cardiovascular. **CONCLUSÃO:** O uso de tecnologias móveis para o monitoramento da frequência cardíaca tem uma grande importância até mesmo na pratica clínica do próprio indivíduo, que com isso tem um controle diário de suas condições de saúde. No entanto, apesar da crescente popularidade dessas tecnologias móveis, é importante destacar que a precisão das medições de frequência cardíaca pode variar entre os diferentes dispositivos, o que pode limitar sua utilidade em determinadas situações clínicas.

PALAVRAS-CHAVE: Frequência cardíaca, Monitoramento, Saúde cardiovascular, Tecnologias móveis

[1] Faculdades Integradas Aparício Carvalho (FIMCA), joaovitoranjos4@gmail.com
[2] Faculdades Integradas Aparício Carvalho (FIMCA), rodrigo_tosqui_16@hotmail.com
[3] Faculdades Integradas Aparício Carvalho (FIMCA), oasdemarco@gmail.com
[4] Faculdades Integradas Aparício Carvalho (FIMCA), marcoduartesilvaa@gmail.com
[5] Faculdades Integradas Aparício Carvalho (FIMCA), vianrafael78@gmail.com
[6] Faculdades Integradas Aparício Carvalho (FIMCA), josecostavieirajunior33@gmail.com
[7] Faculdades Integradas Aparício Carvalho (FIMCA), alcione.m@hotmail.com