I Simpósio Regional da Amazônia Ocidental em Saúde Coletiva, Única e Pública

SIM AMO SAÚDE

LEVANTAMENTO DAS CARACTERÍSTICAS E FATORES RELACIONADOS À BULIMIA

I Simpósio Regional da Amazônia Ocidental em Saúde Coletiva, 1ª edição, de 26/04/2023 a 28/04/2023
ISBN dos Anais: 978-65-5465-028-1

BENEVIDES; Amanda Balbinot [1], SILVA; Sabrina Lorrayne [2], MOREIRA; Suzy Manuelly Soares Moreira [3], SANTOS; Alcione de Oliveira dos Santos [4]

RESUMO

Introdução: A bulimia é um transtorno alimentar caracterizado por episódios recorrentes de compulsão alimentar seguidos por comportamentos compensatórios inadequados. Pessoas com bulimia muitas vezes sentem uma sensação de falta de controle sobre a quantidade de comida que consomem durante os episódios de compulsão alimentar. Além disso, indivíduos com bulimia podem apresentar preocupação excessiva com o peso e a forma corporal, autoestima baixa e dificuldade em lidar com emoções negativas. O excesso na alimentação pode causar um sentimento de culpa e vergonha fazendo com que essa pessoa venha a procurar um modo de eliminar aquela comida que foi ingerida. **Objetivos:** O objetivo deste artigo é levantar as características e fatores relacionados à bulimia. Serão discutidas as possíveis causas que são responsáveis pelo desenvolvimento desse transtorno, os sintomas apresentados nos pacientes e os tratamentos impostos para a cura da bulimia. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa do tipo revisão bibliográfica integrativa, neste estudo utilizamos as principais fontes online de busca de artigos científicos como *Scientific Eletronic Library Online (Scielo), Public Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (PubMed).* **Resultados:**A seguinte pesquisa analisa alguns aspectos sobre o quadro de bulimia, sendo esse um transtorno alimentar que afeta 10% da população mais jovem, principalmente mulheres, por conta da forte pressão estética a que estão submetidas, a auto comparação que isso acaba gerando, a baixa autoestima e até mesmo a ansiedade que pode ser tanto uma causa como uma consequência da bulimia, esses aspectos acabam causando uma compulsão alimentar onde a pessoa vai ingerir uma quantidade alta de alimentos e logo após, se sentir culpada, levando ela a realizar formas de retirar esse alimento do organismo por vômitos induzidos, uso de laxantes,jejuns, exercícios excessivos, como forma de amenizar a culpa. esse transtorno pode causar diversos problemas na saúde do paciente como, por exemplo: dor de

[1] Centro Universitário Aparício Carvalho FIMCA, abalbinotbenevides@gmail.com
[2] Centro Universitário Aparício Carvalho FIMCA, sabrinalorrayne.sam@gmail.com
[3] Centro Universitário Aparício Carvalho FIMCA, suzymanuelly0303@gmail.com
[4] Centro Universitário Aparício Carvalho FIMCA, alcione.m@hotmail.com

garganta crônica, problemas gástricos, problemas cardíacos como arritmia e insuficiência, desnutrição, fraqueza muscular, menstruação irregular e também deficiências nutricionais como a falta de várias vitaminas. Foram observados os principais fatores de bulimia, sendo eles biológicos, podendo gerar um desequilíbrio químico no cérebro que afeta o controle dos impulsos alimentares e também fatores psicológicos, que inclui a baixa autoestima, ansiedade, depressão e o perfeccionismo. O tratamento da bulimia geralmente envolve abordagens multidisciplinares que incluem psicoterapia, medicação e mudanças no estilo de vida do paciente. **Conclusão:** Portanto, a bulimia é um transtorno complexo e multifatorial, e que muitas vezes há uma combinação de fatores que contribuem para seu desenvolvimento. Portanto a bulimia é considerada um transtorno alimentar grave, que gera vários danos para a saúde, podendo ser fatal.

PALAVRAS-CHAVE: Transtorno alimentar, Depressão, Bulimia, Psiquiatria

[1] Centro Universitário Aparício Carvalho FIMCA, abalbinotbenevides@gmail.com
[2] Centro Universitário Aparício Carvalho FIMCA, sabrinalorrayne.sam@gmail.com
[3] Centro Universitário Aparício Carvalho FIMCA, suzymanuelly0303@gmail.com
[4] Centro Universitário Aparício Carvalho FIMCA, alcione.m@hotmail.com