I Simpósio Regional da Amazônia Ocidental em Saúde Coletiva, Única e Pública

SIM AMO SAÚDE

DOENÇA DE PARKINSON: CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS E OS DESAFIOS DO DIAGNÓSTICO

I Simpósio Regional da Amazônia Ocidental em Saúde Coletiva, 1ª edição, de 26/04/2023 a 28/04/2023
ISBN dos Anais: 978-65-5465-028-1

SILVA; Eduardo Bianchini Ferreira da [1], NETO; José Umbelino da Silva [2], COTT; Mário Cezar Aspett [3], SANTOS; Alcione de Oliveira dos [4]

RESUMO

INTRODUÇÃO: A doença de Parkinson é um distúrbio neurodegenerativo progressivo que afeta principalmente o controle dos movimentos corporais, sendo caracterizado pela degeneração de neurônios dopaminérgicos, gerando uma deficiência na transmissão de dopamina, um neurotransmissor produzido na substância negra dos núcleos da base, importante na regulação dos movimentos e do humor. Quando as células nervosas nos gânglios basais se degeneram, elas produzem menos dopamina e o número de conexões entre as células nervosas diminui. Como resultado, os gânglios basais não conseguem controlar o movimento muscular como fazem normalmente, o que provoca o tremor. **OBJETIVO:** Analisar as principais características clínicas da doença de Parkinson e os métodos diagnósticos disponíveis. **METODOLOGIA:** O estudo tem como temático a área de neurologia. Foi realizada uma revisão bibliográfica integrativa, na qual foram analisados artigos científicos publicados entre os anos 2018 a 2022, em português e inglês. Os artigos foram retirados de plataformas onlines de busca, incluindo *Scientific Eletronic Library Online (Scielo), Public Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (PubMed), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS)* e *Google Scholar*. **RESULTADOS:** As manifestações clínicas da doença de Parkinson ocorrem progressivamente e incluem a presença dos principais sintomas marcadores da doença, como tremor em repouso, rigidez, acinesia (ou bradicinesia) e instabilidade postural, os quais interferem, com grande impacto, na qualidade de vida dos pacientes. Os sintomas não motores da incluem: disautonomia (constipação), alterações urinárias, suor excessivo, disfunção erétil, insônia, pernas inquietas, sonolência excessiva, fadiga e outros. A perda de peso ocorre na grande maioria dos pacientes acometidos pelo Parkinson devido à falta de apetite e as carências nutricionais. A depressão é um sintoma muito comum na, pois os pacientes deixam de realizar suas atividades diárias sozinhas e passam a

[1] Centro Universitário Aparício de Carvalho, eduardobianchini2015@gmail.com
[2] Centro Universitário Aparício de Carvalho, jumbelino2010@gmail.com
[3] Centro Universitário Aparício de Carvalho, cezarcott18@gmail.com
[4] Centro Universitário Aparício de Carvalho, alcione.m@hotmail.com

depender de outras pessoas. A Doença de Parkinson é diagnosticada em critérios clínicos, porém não há um teste que permita a confirmação do diagnóstico. A confirmação patológica da Demência por Corpos de Lewy (perda neuronal em específicas regiões do cérebro) na autópsia é considerado o critério padrão para o diagnóstico. Na prática clínica, o diagnóstico é baseado na presença da combinação de características motoras, sintomas associados e não associados e a resposta a levodopa, um precursor da dopamina, um agente químico associado a doença de Parkinson. **CONCLUSÃO:** Os sintomas motores e não motores da doença interferem significativamente na qualidade de vida dos pacientes, sendo o diagnóstico precoce muito importante para o controle da doença. No entanto, não há uma maneira simples de realizar o reconhecimento da enfermidade em seus primeiros sintomas, uma vez que os sintomas iniciais são muito vagos e não específicos da patologia. Junto a isso, observa-se que o diagnóstico é baseado em avaliações clínicas que verifiquem um conjunto de sintomas característicos da doença, não havendo um teste definitivo para a comprovação. Dessa forma, é essencial que os profissionais de saúde estejam atentos aos sintomas que possam indicar doença de Parkinson, para um diagnóstico precoce e tratamento adequado, visando uma melhor qualidade de vida para os pacientes.

PALAVRAS-CHAVE: Clínica, Diagnóstico, Doença de Parkinson, Sintomas

[1] Centro Universitário Aparício de Carvalho, eduardobianchini2015@gmail.com
[2] Centro Universitário Aparício de Carvalho, jumbelino2010@gmail.com
[3] Centro Universitário Aparício de Carvalho, cezarcott18@gmail.com
[4] Centro Universitário Aparício de Carvalho, alcione.m@hotmail.com