I Simpósio Regional da Amazônia Ocidental em Saúde Coletiva, Única e Pública

SIM AMO SAÚDE

A IMPORTÂNCIA DE PROCESSOS GRUPAIS NA SAÚDE MENTAL DO TRABALHADOR DE UBS: UM RELATO DE CASO

I Simpósio Regional da Amazônia Ocidental em Saúde Coletiva, 1ª edição, de 26/04/2023 a 28/04/2023
ISBN dos Anais: 978-65-5465-028-1

MAGALHÃES; Jaciely da Silva [1], SANTOS; Larissa Aparecida dos [2], RIBEIRO; Flávia Regina Guedes [3]

RESUMO

Introdução: Essa obra visa relatar a experiência de duas discentes de Psicologia numa Unidade Básica de Saúde localizada no agreste alagoano entre os anos de 2022 e 2023, as ações realizadas tiveram como público alvo os próprios profissionais do *locus* em questão. As atividades estão vinculadas ao Programa de Educação para o Trabalho (PET-Saúde): gestão e assistência, especificamente ao grupo tutorial "Fortalecendo cuidados à saúde mental para a atenção primária à saúde". A escolha do público alvo justifica-se pela alta demanda de responsabilidade e estresse decorrente das funções laborais, os profissionais queixavam-se da falta de atenção à própria saúde mental enquanto promoviam a saúde de terceiros. **Objetivo:** Proporcionar um espaço acolhedor para dar vazão aos estresses operacionais do cotidiano dos trabalhadores, objetivando fortalecer o vínculo entre colegas de trabalho e a confiança dos mesmos. **Materiais e Métodos**: Os métodos utilizados foram reuniões embasadas em técnicas de processos grupais, de forma dinâmica que priorizou a autonomia e participação ativa dos sujeitos. Os grupos ocorreram em duas divisões, em dias alternados. Dentre os materiais utilizados, destacam-se balões, folhas de papel A4, canetas e outros utensílios que promovessem a expressão subjetiva acerca de cada momento vivenciado pelos participantes. **Resultados**: A implementação do PET-Saúde na Unidade básica de saúde, viabilizou juntamente com os participantes um espaço de novos aprendizados, trocas e ressignificações referente ao local de trabalho. A premissa do projeto é justamente favorecer o cuidado à saúde mental, que por vezes é negligenciada em espaços de saúde coletiva, sendo os profissionais afastados do cuidado em primeira pessoa e colocados somente no papel de servidor. Dentre os feedbacks direcionados ao grupo tutorial, destacam-se os pedidos para a continuidade das atividades, relatos íntimos dos participantes referente a possibilidade de expressar suas emoções e vivências pessoais sem

[1] Universidade Federal de Alagoas, jaciely.magalhaes@arapiraca.ufal.br
[2] Universidade Federal de Alagoas, larissa.aparecida@arapiraca.ufal.br
[3] Universidade Federal de Alagoas, frgribeiro@palmeira.ufal.br

julgamentos, além da aprovação dos métodos utilizados. Em suma, para as autoras do presente trabalho, os processos grupais no ambiente da Unidade Básica de Saúde, de modo geral, apresentaram-se como fortes aliados na promoção do bem-estar e na experiência de uma vida consistente em relação à saúde.

PALAVRAS-CHAVE: Psicologia, Saúde mental do trabalhador, Sistema único de Saúde

[1] Universidade Federal de Alagoas, jaciely.magalhaes@arapiraca.ufal.br
[2] Universidade Federal de Alagoas, larissa.aparecida@arapiraca.ufal.br
[3] Universidade Federal de Alagoas, frgribeiro@palmeira.ufal.br