I Simpósio Regional da Amazônia Ocidental em Saúde Coletiva, Única e Pública

SIM AMO SAÚDE

AVALIAÇÃO DAS PRINCIPAIS TERAPIAS ALTERNATIVAS E COMPLEMENTARES NO TRATAMENTO DE NEOPLASIAS

I Simpósio Regional da Amazônia Ocidental em Saúde Coletiva, 1ª edição, de 26/04/2023 a 28/04/2023
ISBN dos Anais: 978-65-5465-028-1

BARROS; Juan Correia [1], BANDEIRA; Ildemar Lucas [2], GONÇALVES; Thierry do Nascimento [3], SANTOS; Alcione de Oliveira [4]

RESUMO

Introdução: Neoplasia é a nomenclatura utilizada para a descrição de mais de duzentos tipos de patologias causadas pelo crescimento desordenado das células. A quimioterapia, a radioterapia e a cirurgia estão entre as principais técnicas utilizadas no tratamento da doença. Entretanto, apesar de eficazes no combate às células neoplásicas, esses métodos são invasivos e debilitantes ao paciente por causarem efeitos adversos severos como: queda de cabelo, náuseas, danos ao sistema imunológico entre outros sintomas. Baseando-se nisso, diversos tratamentos alternativos e complementares surgem como opções para a diminuição dos efeitos colaterais do tratamento convencional e para auxílio direto na defesa contra as células neoplásicas. **Objetivo:** Avaliar as principais condutas complementares associadas ao tratamento oncológico convencional. **Metodologia:** A metodologia utilizada foi baseada em uma revisão bibliográfica integrativa de artigos publicados entre os anos de 2005 e 2022, pesquisados nas plataformas científicas: *pubmed, scielo e google acadêmico,* com os descritores: Câncer, tratamento alternativo, fitoterapia, imunoterapia e tratamento convencional. **Resultados:** Os resultados identificam quais os principais mecanismos específicos para cada tipo de câncer, sendo esses: a utilização de terapia fotodinâmica associada ao fotossensibilizador do óleo de açaí em casos de carncinoma basocelular e o uso de fitoterápicos obtidos a partir da *Euphorbia tirucalli* no tratamento do câncer de mama, próstata e rim. Além disso, outros benefícios dos tratamentos alternativos contribuíntes no combate à neoplasia foram relatados, como a identificação e a inibição de células neoplásicas que são percebidas na imunoterapia e as propriedades anti-inflamatórias, anti-cancerígenas e antibacterianas que estão presentes na fitoterapia complementar. Por fim, os mecanismos indicam melhorias significativas na saúde do paciente com a utilização de tratamentos alternativos e complementares como

[1] Centro Universitário Aparício Carvalho , juan1105.med@gmail.com
[2] Centro Universitário Aparício Carvalho , il.bandeira@hotmail.com
[3] Centro Universitário Aparício Carvalho , thie96@hotmail.com
[4] Centro Universitário Aparício Carvalho , alcione.m@hotmail.com

métodos auxiliares de combate ao câncer, isso é notado em estudos que demonstram a redução das células cancerígenas do câncer de mama por meio do uso de extrato etanólico de folhas frescas e em outros casos da utilização de terapias complementares, permitindo a promoção de bem estar e a diminuição dos efeitos adversos associados aos tratamentos convencionais e respeitando a opinião médica frente ao tratamento. **Conclusão:** De acordo com os artigos analisados, foi possível identificar os tratamentos alternativos e complementares como formas mais brandas e menos agressivas de auxílio à terapia convencional do câncer. A partir disso, alguns dos tratamentos complementares foram associados a fatores de redução de condições psicológicas negativas, como, ansiedade, estresse e depressão, enquanto outros tipos de terapia complementar foram identificados como mecanismos efetores na redução de células neoplásicas. Baseando-se nisso, é perceptível que a associação da terapia alternativa ao tratamento convencional pode ser benéfica no que tange às condições físicas e psíquicas que o paciente adquire desde a manifestação da doença.

PALAVRAS-CHAVE: Câncer, Fitoterapia, Imunoterapia, Tratamento Alternativo, Tratamento Convencional

[1] Centro Universitário Aparício Carvalho , juan1105.med@gmail.com
[2] Centro Universitário Aparício Carvalho , il.bandeira@hotmail.com
[3] Centro Universitário Aparício Carvalho , thie96@hotmail.com
[4] Centro Universitário Aparício Carvalho , alcione.m@hotmail.com