I Simpósio Regional da Amazônia Ocidental em Saúde Coletiva, Única e Pública

SIM AMO SAÚDE

UTILIZAÇÃO E ABUSO DE ESTEROIDES ANABOLIZANTES.

I Simpósio Regional da Amazônia Ocidental em Saúde Coletiva, 1ª edição, de 26/04/2023 a 28/04/2023
ISBN dos Anais: 978-65-5465-028-1

ROCHA; Dennise Queiroz Rocha [1], QUEIROZ; Arielly Catarina Ribeiro [2]

RESUMO

UTILIZAÇÃO E ABUSO DE ESTEROIDES ANABOLIZANTES Arielly Catarina Ribeiro Queiroz [1], Discente do curso de Medicina, Centro Aparício Carvalho, ariellycqueiroz@hotmail.com, http://lattes.cnpq.br/6453929506337635, Dennise Queiroz Rocha[2], Discente do curso de Medicina, Centro Aparício Carvalho, dennise_queiroz@hotmail.com, https://lattes.cnpq.br/8121642915930775, Alcione de Oliveira dos Santos[3], Docente do curso de Medicina, Centro Universitário Aparício de Carvalho, mestrado e doutorado em Biologia Experimental pela Universidade Federalde Rondônia – UNIR, alcione.m@hotmail.com, http://lattes.cnpq.br/8120484084533828 ORCID: 0000-0001-9476-07611. Discente do curso de medicina da UNIFIMCA[1] Discente do curso de medicina da UNIFIMCA[2] Orientador e docente do curso de medicina da UNIFIMCA[3] INTRODUÇÃO: Os esteroides anabolizantes foram inicialmente desenvolvidos com fins terapêuticos, como exemplo, para o tratamento de pacientes com deficiência natural de andrógenos, na recuperação de cirurgias e atrofias musculares, por melhorarem o balanço nitrogenado em estados catabólicos, prevenindo a perda de massa magra e reduzindo o aumento de tecido adiposo, e, também, no tratamento da osteoporose, do câncer de mama e anemias, uma vez que estimulam a eritropoiese. OBJETIVOS: O objetivo do trabalho é voltado para a análisee resultados obtidos diante da utilização excessiva de esteroides e anabolizantes, sempre visando efeitos colaterais que prejudicam a saúde e funcionamento normal do organismo. METODOLOGIA: Foram aplicadas nesse estudo, pesquisas bibliográficas utilizando as principais ferramentas online de busca de artigos científicose/ou clínicos indexados, como: Pulic Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (PubMed) e Scientific Eletronic Library Online (Scielo). Foram considerados artigos publicados entre os anos 1990 a 2020. Não sendo descartados artigos publicados em anos anteriores com grande relevância. RESULTADOS: Anabolizantes são hormônios naturais,

[1] FIMCA , dennisequeiroz47@gmail.com
[2] FIMCA , ariellycqueiroz@hotmail.com

mas que podem ser manipulados, formatados e difundidos de forma sintética. Tais hormônios são responsáveis pelo desenvolvimento das células de diversos tipos de tecidos, incluindo o sistema muscular e ósseo. O abuso de esteroides anabolizantes ocorre também entre fisiculturistas não competitivos ou não atletas. O desejo de melhorar a aparência física tem se mostrado o maior motivo para o uso de EAA, o que contrasta com as razões citadas por atletas, os quais visam melhor desempenho esportivo. O livre acesso para a aquisição desses esteróides anabólicos desenvolveu um conhecimento da farmacologia que se baseia em análises subjetivas e anedóticas, além de informações de contraindicações que podem acarretar em uma crise de saúde pública. Além disso com o surgimento de sites onlines para esse tipo de produto podem ser vendidos produtos falsificados ou de baixa pureza que colocam em risco a saúde dos jovens. CONCLUSÃO: O uso dessas substâncias por atletas e jovens deve ser feito por médicos capacitados. A falta de supervisão pode ocasionar em problemas de saúde como cardiovasculares, psicológicos e hormonais, além de outros efeitos colaterais. Verificando possíveis correlações do uso inadequado relacionando a internações e óbitos, de form aem que medidas profiláticas sejam tomadas para compreender a consequência do mau uso de esteróides anabólicos. Palavras-Chave: Esteroides; Anabolizantes; Automedicação; Suplementação; Saúde no esporte.

PALAVRAS-CHAVE: Anabolizante, Esteroides, Esporte, Saúde

[1] FIMCA , dennisequeiroz47@gmail.com
[2] FIMCA , ariellycqueiroz@hotmail.com