I Simpósio Regional da Amazônia Ocidental em Saúde Coletiva, Única e Pública

SIM AMO SAÚDE

SÍNDROME DO OVÁRIO POLICÍSTICO NA FASE ADULTA DA MULHER

I Simpósio Regional da Amazônia Ocidental em Saúde Coletiva, 1ª edição, de 26/04/2023 a 28/04/2023
ISBN dos Anais: 978-65-5465-028-1

JÚNIOR; George Fernandes Teixeira [1], VERAS; João Marcos Santos [2], MATOS; Matheus Costa [3], SANTOS; Alcione de Oliveira dos [4]

RESUMO

INTRODUÇÃO: A síndrome do ovário policístico (SOP) se trata de uma doença endócrina comum que atinge as mulheres em idade reprodutiva. O distúrbio é caracterizado por anovulação crônica, hiperandrogenismo e ovários policísticos. Essa doença afeta não só o estado físico das mulheres, mas atinge também seu psicológico. Falando do aspecto endócrino dessa doença a revista científica "Frontiers in Endocrinology" abordou sua patogênese. Segundo o artigo, a SOP é uma doença complexa que envolve alterações em vários sistemas de sinalização hormonal, incluindo o eixo hipotálamo-hipófise-ovário, o sistema insulina/IGF-1 e o eixo adrenal. Este artigo científico também ressalta o quanto é importante o diagnóstico precoce e do tratamento da SOP, com ênfase na abordagem multidisciplinar, que envolve endocrinologistas, ginecologistas, nutricionistas e psicólogos. Nosso trabalho busca entender como essa síndrome afeta a vida e o cotidiano das mulheres atingidas pela mesma. O tratamento que é utilizado para a SOP necessita que haja mudanças no estilo de vida, como uma dieta saudável e exercícios, bem como medicamentos para regular os hormônios e melhorar a fertilidade. **OBJETIVOS:** Este estudo objetivou descrever os impactos causados pela SOP em mulheres em idade fértil no ambiente de trabalho, ambiente familiar, e ambiente acadêmico. **METODOLOGIA:** Este estudo é um estudo transversal de caráter descritivo, os dados foram retirados do site DataSUS, e com artigos referentes a SOP tirados diretamente dos bancos de dados: Scielo, Bireme e BVS (Biblioteca Brasileira de Saúde). **RESULTADOS:** Acerca da SOP, pode-se dizer que é mais frequente em mulheres em idade reprodutiva, acometendo cerca de 6%-19%. Há cerca de 2 milhões de novos casos por ano, constatou-se que as variáveis que afetam essa doença são obesidade, má alimentação, sedentarismo, menarca precoce, enfim o estilo de vida está diretamente relacionado com a causa desta síndrome. **CONCLUSÃO:** É necessário entender que compreender melhor esta síndrome facilita a resolução dos impactos

[1] Centro Universitário Aparício Carvalho - FIMCA, george.pvh@hotmail.com
[2] Centro Universitário Aparício Carvalho - FIMCA, joaops41357@hotmail.com
[3] Centro Universitário Aparício Carvalho - FIMCA, mcm.learn@gmail.com
[4] Centro Universitário Aparício Carvalho - FIMCA, alcione.m@hotmail.com

causados pela mesma nas pacientes acometidas. Ter consciência da doença e fazer o tratamento corretamente, são fatores que contam positivamente, evitando assim, possíveis complicações futuras.

PALAVRAS-CHAVE: Síndrome do Ovário Policístico, Doenças Endócrinas, Diagnóstico precoce

[1] Centro Universitário Aparício Carvalho - FIMCA, george.pvh@hotmail.com
[2] Centro Universitário Aparício Carvalho - FIMCA, joaops41357@hotmail.com
[3] Centro Universitário Aparício Carvalho - FIMCA, mcm.learn@gmail.com
[4] Centro Universitário Aparício Carvalho - FIMCA, alcione.m@hotmail.com