

## **AUTOMUTILAÇÃO ENTRE ADOLESCENTES; UM DESAFIO PARA O AMBIENTE ESCOLAR**

Congresso Online Brasileiro Multidisciplinar de Licenciaturas, 1ª edição, de 30/01/2023 a 31/01/2023  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-018-2

**SILVA; Sonáí Maria da** <sup>1</sup>

### **RESUMO**

**INTRODUÇÃO:** A adolescência é uma fase marcada por mudanças físicas e psicossociais, em que o indivíduo deve lidar com a sua autoimagem e utilizá-la como meio relacional com o mundo. A partir destas interações com o mundo, surgem desafios que exigem uma maturidade emocional para assumir uma identidade e se posicionar. Mediante isso, este adolescente enfrenta frustrações, angústias e pode apresentar dificuldades para se expressar verbalmente buscando outros meios, como a autolesão, porém o fator causador de instabilidade emocional não está sendo solucionado, fazendo com que essa ação seja recorrente. Nestas situações é importante o conhecimento das causas que influenciam adolescentes a se automutilarem, que contribuem de forma negativa para o seu desenvolvimento biológico, mental e social, considerando a adolescência uma fase de maior vulnerabilidade por estarem em constantes mudanças e adaptações. **OBJETIVOS:** Analisar os fatores causais em adolescentes, que estimulam o aumento de casos de autolesão. **METODOLOGIA;** A metodologia utilizada para este trabalho foi baseada em pesquisa bibliográfica sobre o tema. **RESULTADOS:** De acordo com o Boletim Epidemiológico da Secretaria de Vigilância em Saúde do Ministério da Saúde (2019), no período de 2011 a 2018 foram notificados 339.730 casos de automutilação. Desse total, 154.279 (45,4%) ocorreram na faixa etária de 15 a 29 anos. No Estado do Tocantins foram registradas, no mesmo período, um total de 2.566 notificações. Ao final de 2018 esses dados devem ter aumentado, visto que o levantamento foi realizado com dados coletados até 2 de agosto de 2018. **CONCLUSÃO:** Em virtude desses dados, percebeu-se que a automutilação é um problema de saúde pública, exigindo estudos que busquem aprofundar o conhecimento sobre o tema, para que os profissionais de saúde sejam capacitados para lidarem com estes casos, bem como os prevenir.

**PALAVRAS-CHAVE:** automutilação - escola - desafio - adolescência - instabilidade emocional

<sup>1</sup> must university, sonaim@gmail.com

