

O IMPACTO DA COVID-19 NO DESENVOLVIMENTO DE UMA NOVA VIDA

Congresso Nacional Online de Clínica Médica, 1ª edição, de 19/07/2021 a 21/07/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-47-0

FRANÇA; Vitória Gleisla Pereira ¹, CHAER; Beatriz Laboissiere ², JORDÃO; Lara Scarpelli Pedrosa ³, OLIVEIRA; Vanessa Cotian ⁴

RESUMO

INTRODUÇÃO: No final de 2019, na China, um vírus de cadeia simples de RNA denominado SARS-CoV-2 (severe acute respiratory syndrome coronavirus), passou a contaminar humanos e levou ao desenvolvimento de uma doença respiratória anunciada como Coronavirus Disease 2019 (COVID-19). Devido a sua fácil transmissão, sua disseminação foi mundial e causou uma pandemia de difícil controle. No Brasil, já houve milhões de infectados e milhares de óbitos. O Ministério da Saúde adotou como principais medidas preventivas o isolamento social, a obrigatoriedade do uso de máscaras e o uso de álcool 70%. Ele estabeleceu também o grupo de risco para a doença, no qual as gestantes estavam incluídas devido ao elevado risco de morbimortalidade. Elas entraram nesse grupo devido às transformações fisiológicas e alterações no sistema imune causadas durante esse período. **OBJETIVO:** Descrever os principais impactos da COVID-19 na gestação. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura realizada a partir de artigos selecionados nas bases de dados Scielo e PubMed. Na busca eletrônica foram utilizados os seguintes descritores nas línguas portuguesa e inglesa: COVID-19 e gravidez (pregnancy). Além disso, também foram utilizados manuais e protocolos do Ministério da Saúde. **RESULTADOS:** Na atualidade, há muitos estudos que ainda estão sendo realizados com gestantes, no entanto, pouco ainda se sabe sobre os efeitos da COVID-19 na gestação. Alguns estudos publicados indicam que o Coronavírus aparentemente não atravessa a barreira placentária, não contamina o leite materno e a via vertical ainda não foi classificada como um meio de transmissão. Porém, mesmo com esses resultados, muitas gestantes ao serem diagnosticadas com a COVID-19 desenvolvem estresse e ansiedade, e estes estão relacionados a efeitos colaterais como prematuridade, pré-eclâmpsia, entre outros. A apresentação clínica da doença nas gestantes é variável, podendo ser assintomáticas ou ter manifestações graves. Porém, a maioria das pesquisas revelam que a maioria dos casos são leves ou moderados. O tratamento é bem semelhante ao prescrito para a população em geral, aumentando somente a monitorização dos sintomas e o uso restrito de antibióticos. **CONCLUSÃO:** Muitas pesquisas ainda estão sendo realizadas e pouco se pode afirmar sobre a relação da COVID-19 e a gestação. Por isso, torna-se importante investir na prevenção e seguir os protocolos, manuais e fluxogramas caso a gestante se contamine.

PALAVRAS-CHAVE: contaminação na gravidez, covid-19, pre-natal, gestação

¹ Graduanda pelo, Centro Universitário de Goiatuba - UniCerrado, vittoriagl@outlook.com

² Graduanda pelo, Centro Universitário de Goiatuba - UniCerrado, biachaer@hotmail.com

³ Graduanda pelo, Centro Universitário de Goiatuba - UniCerrado, larajordao@hotmail.com

⁴ Enfermeira pela, Universidade Federal de Uberlândia - UFU, vanessaoliveira@unicerrado.edu.br

¹ Graduanda pelo, Centro Universitário de Goiatuba - UniCerrado, vittoriagl@outlook.com
² Graduanda pelo, Centro Universitário de Goiatuba - UniCerrado, biachaer@hotmail.com
³ Graduanda pelo, Centro Universitário de Goiatuba - UniCerrado, larajordao@hotmail.com
⁴ Enfermeira pela, Universidade Federal de Uberlândia - UFU, vanessaoliveira@unicerrado.edu.br