

DESAFIOS AO ALEITAMENTO MATERNO EM AMBIENTE DE TERAPIA INTENSIVA NEONATAL: REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA

Congresso Nacional Online de Clínica Médica, 1ª edição, de 19/07/2021 a 21/07/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-47-0

DUZ; Bruna ¹, CURI; Julio Soares ², SOUZA; Jenifer Grotto de ³, REUTER; Cézane Priscila Reuter ⁴, BRAND; Caroline ⁵

RESUMO

Introdução: O leite materno é a fonte nutricional recomendada para todos os bebês devido aos seus inúmeros benefícios nutricionais e imunológicos, e também por carregar em si a possibilidade de potencializar a conexão entre a díade mãe-neonato, os quais podem ser comprometidos quando necessidade de internação em Unidade de Terapia Intensiva Neonatal. Portanto, é importante conhecermos os principais entraves maternos em relação à oferta de leite ao seu bebê em tal ambiente e traçar estratégias de melhoria. Nesse sentido, o presente estudo tem como objetivo identificar através de levantamento bibliográfico quais são os principais desafios enfrentados pela mãe em relação à amamentação de recém-nascidos admitidos na Unidade de Terapia Intensiva. **Material e Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, cuja busca foi realizada na base de dados *Pubmed*, utilizando as palavras-chave, *Breast-feeding; Challenges; Neonatal ICU*, no período de 2000 à 2021. Já, os critérios de exclusão, levaram em consideração aqueles artigos que, após a leitura, não atendiam ao objetivo, restando 11 artigos. **Resultados:** O desafio materno mais prevalente visto na literatura é a hipogalactia, a qual deve-se ao estresse do parto; separação precoce mãe-criança; dificuldade no estímulo de sucção do neonato frequente em prematuros; a não adaptação ao processo de ordenha, o qual resulta, muitas vezes, em disfunções mamárias como fissuras e mastite; além dos fatores psicológicos relacionados à visualização metafórica da bomba tira-leite. Para cujos entraves é de grande importância a assistência multiprofissional, por meio da formação de redes de apoio e vínculo mãe-bebê. **Conclusão:** O sucesso da amamentação exclusiva depende consideravelmente do suprimento de leite materno. Para tal, é importante a disseminação de técnicas de estímulo à ordenha mamária, reduzindo assim os riscos para a saúde materna, e também transmitindo à mãe o pensamento de que essa tarefa é temporária e essencial para o desenvolvimento de seu bebê.

PALAVRAS-CHAVE: Breast-feeding, Challenges, Neonatal ICU

¹ Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC), bruna.rduz@gmail.com

² Universidade do Vale do Taquari (UNIVATES), juliocurihallal@gmail.com

³ Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC), jenifersouza@unisc.br

⁴ Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC), cezanereuter@mx2.unisc.br

⁵ Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC), cbrand@mx2.unisc.br