

O ESTRESSE E A ANSIEDADE COMO GATILHOS EM JOVENS COM PREDISPOSIÇÃO GENÉTICA PARA SÍNCOPE VASOVAGAL

Congresso Nacional Online de Clínica Médica, 1ª edição, de 19/07/2021 a 21/07/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-47-0

TELLES; Ludmilla Coser ¹, GARCIA; André Torres ², SOUZA; Anna Flávia Piccin Henriques de ³, AVANCINI; Caroline Canal ⁴, VALENTIM; Ester Brazolino ⁵

RESUMO

Introdução: A Síncope Vasovagal (SVV) é uma doença neurocardiogênica caracterizada pela perda transitória de consciência. De fato, a redução repentina do valor da pressão arterial e dos batimentos cardíacos do indivíduo estão, intrinsecamente, ligados à ação do nervo vago. A SVV tende a ser potencializada por estresse, jejum, ansiedade e predisposição genética. Essa síndrome afeta de maneira significativa o cotidiano dos portadores, por isso, escolheu-se esse tema como foco desta revisão bibliográfica. **Objetivo:** Analisar como os fatores emocionais do dia a dia, como estresse e ansiedade, afetam a ocorrência da síncope vasovagal em conjunto com a predisposição genética. **Método:** realizou-se uma revisão dos artigos sobre a Síncope Vasovagal, na qual foram analisados estresse e ansiedade como gatilhos para essa doença em pessoas com predisposição genética. Em uma busca nas plataformas PubMed e BVS, foram encontrados 2680 artigos. Por fim, 7 artigos foram selecionados, dos quais 3 foram eleitos. **Resultados:** A análise dos artigos forneceu variedade temática sobre o assunto. Diante disso, estudos mostraram que, em situações de muito estresse, como dor intensa, medo, mudanças emocionais e flebotomia a resposta vagal ocorre por mecanismos hipotalâmicos. Outros fatores também foram verificados, como a predisposição genética na SVV, as metodologias para diagnósticos, além dos impactos na qualidade de vida dos pacientes. A anamnese detalhada para a determinação do evento vasovagal também foi abordada com frequência. **Conclusão:** Pesquisas acerca da Síncope Vasovagal merecem mais destaque, uma vez que essa síndrome é muito comum na população, principalmente nos jovens. Os mecanismos para diagnóstico da SVV, bem como os possíveis tratamentos já existentes, demandam maiores estudos para esclarecimento dessa síndrome. À vista disso, será possível maior esclarecimento da comunidade médica e da população em geral sobre essa questão.

PALAVRAS-CHAVE: Activities of daily living, Behaviour genetics, Psychological Stress, Student health, Syncope Vasovagal

¹ Acadêmicos do curso de Medicina da Escola Superior de Ciências da Santa Casa de Misericórdia de Vitória - EMESCAM , ludmillatelles@hotmail.com

² Acadêmicos do curso de Medicina da Escola Superior de Ciências da Santa Casa de Misericórdia de Vitória - EMESCAM , andretorresgarcia23@gmail.com

³ Acadêmicos do curso de Medicina da Escola Superior de Ciências da Santa Casa de Misericórdia de Vitória - EMESCAM , anna.piccin@gmail.com

⁴ Acadêmicos do curso de Medicina da Escola Superior de Ciências da Santa Casa de Misericórdia de Vitória - EMESCAM , carolineavancini@hotmail.com

⁵ Acadêmicos do curso de Medicina da Escola Superior de Ciências da Santa Casa de Misericórdia de Vitória - EMESCAM , esterbvalentim@gmail.com