

## **PREVALÊNCIA E IMPACTOS DOS TRANSTORNOS ALIMENTARES ENTRE OS ESTUDANTES DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE ANHEMBI MORUMBI**

Congresso Nacional Online de Clínica Médica, 1ª edição, de 19/07/2021 a 21/07/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-47-0

**BUOSI; Ana Carolina Belúcio<sup>1</sup>, OLIVEIRA; Livia Soares<sup>2</sup>, MARCONDES; Ana Beatriz Sobelman Guaragna Marcondes<sup>3</sup>**

### **RESUMO**

Atualmente, percebe-se um aumento na ocorrência de transtornos alimentares na população em geral do país, sendo que poucos destes chegam a ser realmente diagnosticados. E a prevenção para tal condição se mostra quase inexistente. A etiologia destes transtornos se caracteriza por ser multifatorial, ou seja, múltiplos fatores podem levar a seu aparecimento. Entre eles, fatores individuais, familiares, socioeconômicos e outros. Podendo-se acrescentar o fato de se estar cursando Medicina, o que representa um fator de estresse importante por diversos motivos discutidos durante o estudo, resultando em uma população mais susceptível a tais transtornos e às suas repercussões de ordem física e psicológica. Este trabalho tem a finalidade de identificar a presença de distúrbios alimentares em alunos do 1º ao 12º semestre do curso de Medicina da Universidade Anhembi Morumbi e comparar os resultados obtidos e analisar se existe ou não a influência do meio acadêmico no surgimento ou agravamento desses distúrbios. A amostra foi formada por 235 alunos do curso de Medicina, prevalecendo a faixa etária entre 21 a 23 anos de idade. Foi utilizado o questionário “Teste de Atitudes Alimentares (EAT-26)”, sendo autopreenchível e que avalia o comportamento alimentar. De acordo com o EAT-26, 49,7% dos alunos apresentaram comportamento de risco, com predomínio no sexo feminino. Dentre os semestres, o 7º semestre apresentou a maioria de alunos com maior pontuação de risco.

**PALAVRAS-CHAVE:** Transtornos alimentares, EAT-26, Estudantes, Medicina

<sup>1</sup> Universidade Anhembi Morumbi, ana.buosi@hotmail.com

<sup>2</sup> Universidade Anhembi Morumbi, lika\_soares323@hotmail.com

<sup>3</sup> Universidade Anhembi Morumbi, bia\_sobelman@hotmail.com