

## **A ABORDAGEM NUTRICIONAL NO PACIENTE CRÍTICO: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

Congresso Nacional Online de Clínica Médica, 2ª edição, de 05/09/2022 a 07/09/2022  
ISBN dos Anais: 978-65-81152-87-1

**SILVA; Marcelo Victor Moura da**<sup>1</sup>

### **RESUMO**

**Título:** A abordagem nutricional do paciente crítico: uma revisão de literatura. **Introdução:** Trauma é todo evento agudo que altera o equilíbrio de um organismo, no qual ocorrem diversas alterações neuroendócrinas e imunológicas que tem o objetivo de manter as funções fundamentais. A terapia nutricional tem papel essencial no desfecho clínico do paciente grave, podendo levar a melhor prognóstico de manejo adequado. A terapia nutricional, apesar de essencial, pode ser um desafio, uma vez que a junção dos fatores relacionados a doença de base, a inflamação sistêmica e as complicações clínicas levam ao maior risco de desnutrição e pior desfecho clínico, assim as recomendações para pacientes críticos vem sendo constantemente estudadas, analisadas e reformuladas, uma vez que este paciente possui um manejo clínico complexo e que exige a tomada de decisões rápidas e drásticas. **Objetivos:** O presente trabalho procurou evidenciar quais são as principais recomendações nutricionais atuais para pacientes em estado grave, e compreender as principais intercorrências relacionadas a terapia nutricional nestes pacientes. **Métodos:** Esta revisão bibliográfica narrativa inclui estudos publicados nos últimos dezesseis anos, encontrados nas bases de dados SciELO, Google Acadêmico e demais publicações de periódicos em bases de dados nas diversas áreas da Ciência da Saúde, foram utilizados os descritores terapia nutricional, pacientes graves, terapia intensiva, sendo a busca realizada em português e inglês. **Resultados:** Apesar de muito estudada a terapia nutricional em pacientes graves ainda é motivo de intensos debates, no que se refere a avaliação nutricional destes pacientes as diretrizes das duas principais associações internacionais sobre o assunto divergem quanto ao uso de métodos diretos e indiretos de avaliação do estado nutricional, outros pontos também vem sofrendo alterações nas diretrizes mais recentes, na última diretriz lançada pela ASPEN em 2022 a recomendação do uso de 12 ou 25kcal para cada kg de peso por dia, sendo que a evolução para atingimento da meta nutricional pode ocorrer entre 7 a 10 dias, há alguns anos se pensava ser necessário ofertar 100% das necessidades do paciente o quanto antes fosse possível,

<sup>1</sup> GANEP - Educação , marcelo072124@gmail.com

assim sendo as principais recomendações se referem a capacidade de avaliação crítica do profissional de saúde na determinação do volume de nutrientes a ser ofertado. No que se refere as intercorrências em pacientes graves, as principais estão relacionadas a diarreia e obstrução da sonda enteral, a desnutrição também é de alta prevalência nesse grupo de pacientes, estando bem relacionada com a inadequação entre o que é prescrito e aquilo que é infundido. Conclusão: A terapia nutricional em pacientes graves é altamente específica e deve ser adequada a cada subgrupo a ser atendido, se faz necessário uma equipe treinada e ciente do papel da alimentação e nutrição no desfecho clínico de pacientes graves, uma vez que esta tem papel essencial na adequação entre o que é prescrito e o que de fato é ofertado ao paciente. (Resumo simples - sem apresentação ou apresentação oral)

**PALAVRAS-CHAVE:** dietoterapia, pacientes críticos, nutrição clínica e terapia nutricional