



## A IMPORTÂNCIA DO BRINCAR PARA O DESENVOLVIMENTO INFANTIL

Congresso Brasileiro Online de Psicologia, 1ª edição, de 05/07/2021 a 07/07/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-18-0

**NASCIMENTO; Myrtiany Miranda**<sup>1</sup>

### RESUMO

Este artigo propõe uma breve reflexão acerca da importância do brincar para o desenvolvimento infantil. Brincar é uma fonte de prazer, segundo Sigmund Freud, nós já nascemos com a pulsão do prazer. A criança já nasce com o desejo de brincar porque esse se constitui em uma fonte de prazer natural. O ato de brincar é uma garantia legal e direito de todas as crianças instituído em diversas normas constitucionais, configurando-se assim um direito fundamental para o desenvolvimento infantil. Fundamentado teoricamente em leis, apresenta algumas normas jurídicas que regulam o direito de brincar às crianças. A Declaração Universal dos Direitos Humanos versa em seu artigo nº 24 que todos possuem o direito ao repouso e ao lazer. Também a Declaração dos Direitos da Criança, em seus artigos nº 4 e 7, salvaguarda às crianças o direito à alimentação, à recreação, à assistência médica e a ampla oportunidade de brincar e se divertir. Cumpre destacar que, o Estatuto da Criança e do Adolescente, em seu artigo nº 16, corrobora que é direito das crianças brincar, praticar esportes e divertir-se. No que se refere às crianças, é importante brincar, mas qual a importância desse ato para o desenvolvimento infantil? Por meio de brincadeiras, as crianças têm a oportunidade de experienciar suas vivências de forma lúdica, se conhecer, conhecer sobre sua realidade, conhecer o outro, desenvolver suas habilidades e seu potencial criativo. Para Vygotsky é através do brincar que o sujeito se constitui nas relações com o outro. Vale ressaltar que, a brincadeira infantil é considerada um processo de constituição da pessoa e mais ainda um processo de sociabilização. Corrobora ainda o autor que a brincadeira é uma maneira de expressão e apropriação do mundo das relações, das atividades e dos papéis dos adultos. Importância reforçada por Piaget, ao destacar que o jogo, é a construção do conhecimento. Essa perspectiva aponta que, o jogo como parte de um processo de brincadeiras infantis possibilita a formação do conhecimento intelectual pela criança. Durante um jogo ou uma brincadeira, as crianças aprendem a usar sua criatividade, a olhar o outro como parte da sua vida, a ganhar e a perder e isso lhe proporciona trabalhar sua resiliência. Conclui que brincar é importante e tem um papel fundamental na formação do desenvolvimento infantil, porque é capaz de fazer uma criança lidar com frustrações, controlar suas emoções, relacionar-se com outras pessoas. Proporciona prazer individual, auxilia no processo de constituição individual e contribui para o processo de formação intelectual e cognitiva e amplo desenvolvimento infantil.

**PALAVRAS-CHAVE:** BRINCAR, DESENVOLVIMENTO INFANTIL, FONTE DE PRAZER E

<sup>1</sup> Graduanda em Psicologia na Universidade Maurício de Nassau- UNINASSAU, myrtiany@ifma.edu.br

