



## O ESTÁGIO EM PSICOLOGIA DO TRABALHO EM UM PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA APOSENTADORIA

Congresso Brasileiro Online de Psicologia, 1ª edição, de 05/07/2021 a 07/07/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-18-0

**OLIVEIRA; JOYCE DOMINGUES DA SILVA <sup>1</sup>, PEPE; Carla Cristina Coelho Augusto <sup>2</sup>, NETO; Nelson Felix Lima <sup>3</sup>, GARCIA; Thaysa Maria Ribeiro <sup>4</sup>**

### RESUMO

O fenômeno de envelhecimento populacional já é visto na maioria dos países, este evento tem ocorrido de forma acelerada no Brasil, no que a França levou mais de cem anos o Brasil ocorreu em cinquenta. As previsões do IBGE (2018) destacam que nas próximas duas décadas, a população idosa do Brasil passará de 51 milhões de pessoas. Ainda não estamos preparados para quando isto ocorrer, poucos são os movimentos que pensam nessa população que já está chegando. Esta pessoa com mais de 60 anos, se sente mais ativa, tem mais tempo de vida e, por opção ou necessidade, continuarão trabalhando. Ao pensar na experiência acadêmica, temas como envelhecimento, trabalho, são pouco vistos, e a oportunidade de aprender na prática sempre é um desafio. A Fundação Oswaldo Cruz - FIOCRUZ, sempre à frente ao pensar questões relacionadas ao trabalhador, tem há mais de dez anos o Programa de Preparação para Aposentadoria (PPA): Trilhando Novos Caminhos, que faz parte do Núcleo de Atenção Integral à Aposentadoria. Nascido a partir de uma demanda de sofrimento com a proximidade da aposentadoria por seus servidores, o programa já atendeu mais de 600 trabalhadores, e no ano de 2021 se lança no desafio de realizar o programa de forma online, em decorrência da pandemia de COVID-19, com a oportunidade de realizar o mesmo em diversas regionais da FIOCRUZ espalhadas pelo território brasileiro. O programa tem como objetivo principal fornece um espaço de reflexão para este momento de transição que é aposentadoria, não tendo objetivo de aposentar aquele contingente de pessoas e nem dos mesmos continuarem em seus empregos, sendo uma escolha da pessoa, o Trilhando Novos Caminhos com a finalidade da prevenção e promoção de saúde dos trabalhadores. A literatura especializada aponta como a preparação para aposentadoria é uma importante aliada para pensar na nova demanda da sociedade que é pensar neste trabalhador mais velho, que pode continuar no trabalho e deve ser estimulado, não sendo negado sua permanência. Desde sua criação em 2010, o programa sempre foi bem avaliado por seus participantes. O PPA continua ao auxílio de seus egressos, aposentados ou não, com uma rede de transmissão de informações relevantes à aposentadoria, envelhecimento e trabalho. O desafio de experimentar áreas pouco exploradas nos muros da universidade foi a oportunidade de abrir-se para um mundo totalmente novo, em que se foi moldado para aquele programa, o PPA constituído por equipe multiprofissional, com psicólogos, assistentes sociais e historiadores, proporciona uma equipe altamente especializada e dedicada no ensino e aprendizagem uns com os outros. Não só programas

<sup>1</sup> Bolsista da FIOCRUZ - Aluna de graduação em psicologia pela UFRJ - Técnica em Segurança do Trabalho pelo CEFET, joyce.domingues@gmail.com

<sup>2</sup> Tecnologista da FIOCRUZ - Mestrado em Saúde Pública pela FIOCRUZ - Graduanda em História pela UFF, carla.pepe@fiocruz.br

<sup>3</sup> Bolsista da FIOCRUZ - Mestre em serviço social pela PUC RIO - Graduado em Serviço Social pela PUC rio, nelson.neto@fiocruz.br

<sup>4</sup> Analista de Gestão em Saúde Pública pela FIOCRUZ - Mestrado em Psicologia pela UNIVERSO - Graduação em Psicologia pela UFRJ, thaysa.garcia@fiocruz.br

de preparação para aposentadoria deveriam ser mais expandidos à população, como o aprendizado focado em envelhecimento, trabalho e aposentadoria deveriam ser explorados para dentro dos muros universitários.

**PALAVRAS-CHAVE:** envelhecimento, saúde do trabalhador, aposentadoria, estágio