



## PROJETO PSICOESTUDANTES: RELATO DE EXPERIÊNCIA EM UMA POLICLÍNICA DE MANAUS.

Congresso Brasileiro Online de Psicologia, 1ª edição, de 05/07/2021 a 07/07/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-18-0

**MARQUES; Roberta Marques <sup>1</sup>, MONTEIRO; Heloíza da Silva <sup>2</sup>, BRITO; Euziane Oliveira de Brito <sup>3</sup>**

### RESUMO

O presente relato de experiência consiste na descrição dos trabalhos realizados e dos resultados obtidos na implementação de um projeto para estagiários/acadêmicos de psicologia em uma Policlínica de Manaus. O objetivo principal foi promover o autoconhecimento dos alunos a partir da experiência deles com as demandas do serviço de psicologia, buscando auxiliar no processo de escuta de situações trazidas pelos estagiários/acadêmicos, pois isso também favorece a compreensão de processos intersubjetivos, ao invés de apenas verificar as questões de casos teórico e práticos acompanhados por eles durante o estágio ou universidade, desenvolvendo a autonomia e a autoconfiança, questões essas necessárias para a prática da psicologia. O projeto iniciou em agosto de 2020 e foi realizado na sala de reunião da Policlínica, com os alunos que faziam o estágio nessa mesma Policlínica, sob a responsabilidade da psicóloga da Policlínica que faz a supervisão local de estágio. Para a realização de tal proposta, foram realizadas rodas de conversas, previamente agendadas de 15 em 15 dias, com temas e atividades selecionadas e que tivessem relação com o autoconhecimento e com as experiências vivenciadas pelos estagiários na prática dos atendimentos: empatia, resiliência, autopercepção, autocuidado, dentre outros. Diante desse projeto, os estagiários participaram ativamente das atividades e contribuíram com a partilha. Foi construído um espaço em que os alunos integraram a teoria, a prática e a própria experiência emocional percebida, e, tudo isso auxiliou como ponto de partida para a promoção do autoconhecimento. Por meio deste projeto, o aluno teve a oportunidade de vivenciar a expansão da consciência sobre si mesmo e identificar o reflexo disso nos atendimentos ou através dos atendimentos. O projeto permanece em curso com os estagiários/acadêmicos que cursam a disciplina de estágio local na policlínica e foi inserido no cronograma da supervisão de estágio da referida Policlínica.

**PALAVRAS-CHAVE:** psicologia, saúde mental, adaptação psicológica

<sup>1</sup> Psicóloga, especialista em Saúde Mental pela UNYLEYA, atuante na Secretaria Municipal de Saúde de Manaus., adv.robertamarques@gmail.com

<sup>2</sup> Psicóloga pela UNINORTE, heloiza.hsm@gmail.com

<sup>3</sup> Bacharel em psicologia pela UNINORTE, euziane12@outlook.com