



COANUT
Congresso Online
Acadêmico de Nutrição

ESTUDOS E RECOMENDAÇÕES TÉCNICAS SOBRE O USO DA VITAMINA D PARA A PREVENÇÃO E TRATAMENTO CONTRA A COVID-19

II Congresso Online Acadêmico de Nutrição, 1ª edição, de 10/04/2023 a 12/04/2023
ISBN dos Anais: 978-65-5465-027-4

ROCHA; Roseana Freitas¹, FOLETTO; Patrícia²

RESUMO

O SARS-Cov-2 é o agente etiológico responsável por causar a doença de Covid-19 que foi relatada pela primeira vez em dezembro de 2019 na China e causou uma pandemia. Atualmente, já existem vacinas disponíveis para diminuir a gravidade quando as pessoas se infectam, entretanto, além da vacinação, o uso de suplementos ou dieta adequada para apoio ao sistema imunológico podem ser importantes. Neste sentido, a vitamina D pode ser considerada um importante aliado, pois ela apresenta conhecidos efeitos inibitórios a outros vírus respiratórios e na prevenção de infecções respiratórias agudas. Assim, tendo em vista a relação deste micronutriente para se obter uma resposta imunológica ideal visando a prevenção e tratamento de Covid-19, são justificáveis os esforços para realizar estudos sobre atividade inibitória do SARS-CoV-2 através da ingestão da vitamina D. Este trabalho teve como objetivo analisar a relação da vitamina D na prevenção ou no tratamento da doença de Covid-19 e pesquisar em sites oficiais do governo brasileiro, quais são as recomendações sobre ingestão de vitamina D relacionadas à prevenção e tratamento no contexto da pandemia de Covid-19. Para desenvolvimento do estudo, procedeu-se levantamento bibliográfico através das bases Google Acadêmico, PubMed e SciELO, no período de outubro/2020 até março/2023, fazendo uso dos seguintes descritores: Vitamin D e Covid-19, excluindo os que não abordavam o assunto. Como resultado, pode-se observar que dentre os estudos analisados havia muitas semelhanças. Tais estudos demonstraram que a vitamina D, de forma isolada, não apresenta efeitos de tratamento à doença de Covid-19, pois não demonstraram benefícios consistentes na diminuição da mortalidade, necessidade de cuidados intensivos ou duração da internação hospitalar. No que se refere a ingestão de vitamina D como aliada à prevenção da doença, muitos estudos apresentam resultados contrastantes e não conseguiram esclarecer, de forma objetiva, se a administração profilática de suplementos de vitamina D pode influenciar no risco à infecção pelo SARS-Cov-2. Neste sentido, a falta de estudos

¹ Universidade Federal do Pampa, roseanarocha.aluno@unipampa.edu.br

² Universidade Federal da Fronteira Sul, patricia.foletto@uffs.edu.br

consistentes até o momento, reflete na ausência de qualquer recomendação nacional ou internacional relacionada ao uso profilático ou terapêutico de vitamina D para Covid-19. Destaca-se, a Nota Técnica - Vitamina D na prevenção e tratamento de pacientes com Covid-19, publicada pelo Ministério da Saúde Brasileiro em Março/2021 e atualizada em Fevereiro/2022, que recomenda cautela na suplementação da vitamina D para prevenção ou tratamento de Covid-19, alertando para necessidade de estudos mais robustos. Além disso, pode ser observada na maioria dos estudos e recomendações oficiais, a indicação de alimentação adequada visando o fortalecimento do sistema imunológico de uma forma geral e não exclusivamente de alimentos que contenham vitamina D em sua composição. Com isso, pode-se concluir que até o momento, não há comprovação científica sobre o uso preventivo ou curativo da vitamina D para Covid-19 e é necessário desenvolver novos estudos para análise conclusiva desta questão. Devido a isso, não há recomendação nacional ou internacional relacionada ao uso profilático ou terapêutico de vitamina D para Covid-19. Resumo sem apresentação.

PALAVRAS-CHAVE: Covid-19, Dieta, Vitamina D

¹ Universidade Federal do Pampa, roseanarocha.aluno@unipampa.edu.br

² Universidade Federal da Fronteira Sul, patricia.foletto@uffs.edu.br