ISBN Nº: 978-65-89908-93-7

CONBRAPED
CONGRESSO BRASILEIRO DIGITAL DE ATUALIZAÇÃO EM PEDIATRIA

30 de Agosto a 2 de Setembro de 2021

A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO NO VÍNCULO DA MÃE COM O RECÉM-NASCIDO

Congresso Brasileiro Digital de Atualização em Pediatria, 1ª edição, de 30/08/2021 a 02/09/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-93-7

PEREIRA; Lara Vitoria de Araújo Costa [1], SILVA; Luciane Costa [2], MOREIRA; Mariana de Carvalho [3], ANDRADE; Thais Cafe de Andrade [4], ALENCAR; Adriano Rocha [5]

RESUMO

O aleitamento materno exclusivo é a forma mais saudável de alimentação que pode ser oferecida ao bebê, além de ser uma estratégia natural para fortalecer o vínculo, o afeto, a proteção e a nutrição da criança. Desta forma, o processo de amamentação está intimamente relacionado à promoção da saúde do binômio mãe-filho sendo ainda o primeiro momento de interação social, proporcionado pela sincronicidade entre a mãe e o recém-nascido. O vinculo estabelecido pelo aleitamento pode aumentar a oportunidade de conhecimento e intimidade entre mãe e filho, devido ao contato físico entre os dois, sendo fundamental para o aprendizado do filho sobre a sua mãe, assim como para a construção de um relacionamento íntimo entre eles. Assim, o resumo buscou analisar a importância do aleitamento materno na formação do vinculo mãe-bebê. Tratou-se de uma pesquisa bibliográfica, de natureza qualitativa, mediante uma revisão da literatura médica. Foram analisados os estudos publicados entre 2011 e 2021, utilizando como referência a base de dados PubMed (United States Nacional Library of Medicine) e Scielo tendo como descritores “Aleitamento materno”, “Relações mãe-filho”, “Comportamento materno”. A busca resultou em 15 artigos, sendo utilizados 6 publicações. Os critérios de inclusão foram: texto integral disponível em formato eletrônico, gratuito e redigido em português e inglês**,** e os critérios de exclusão foram artigos com inadequação ao tema e artigos publicados fora do período de estudo. A amamentação, praticada com a técnica adequada, necessariamente proporciona maior contato pele a pele entre a mãe e o bebê, melhorando o afeto e reduzindo a ansiedade. Esse contato íntimo aumenta a responsividade e o vínculo materno com o recém-nascido, e ainda garante uma segurança emocional, contribuindo no desenvolvimento de capacidades cognitivas como a memória e o controle de impulsos, efeitos positivos sobre suas habilidades, além de ter reflexos na formação de suas personalidades. Estudos mostraram que mães que amamentam tendem a ser mais responsivas a seus bebês, tendendo a toca-los mais, além de passarem mais tempo no olhar mútuo com os bebês durante as mamadas, criando e fortalecendo o vinculo mãe-bebê. Logo, ao estabelecer essa binômio, há compensação do vazio decorrente da separação repentina e bruta que ocorre pós-parto, sendo um importante fator mediador das relações posteriores. Dessa maneira, esse vinculo materno estabelecido pelo aleitamento é fundamental no período inicial do desenvolvimento infantil, pois sem esse laço com a mãe uma criança pode não se desenvolver satisfatoriamente. Portanto, é essencial garantir apoio para as mães para

[1] Centro Universitário Unifacid, laravitoriaacp@hotmail.com
[2] Centro Universitário Unifacid, costasilvaluciane2900@gmail.com
[3] Centro Universitário Unifacid, maridecm93@gmail.com
[4] Centro Universitário Unifacid, thaiscaffe2@GMAIL.COM
[5] Centro Universitário Unifacid, adrianoralencar@gmail.com

que o aleitamento materno seja incentivado a fim de proporcionar uma amamentação de sucesso e um bom vínculo mãe-filho.

PALAVRAS-CHAVE: Aleitamento materno, Comportamento materno, Relações mãe-filho

[1] Centro Universitário Unifacid, laravitoriaacp@hotmail.com
[2] Centro Universitário Unifacid, costasilvaluciane2900@gmail.com
[3] Centro Universitário Unifacid, maridecm93@gmail.com
[4] Centro Universitário Unifacid, thaiscaffe2@GMAIL.COM
[5] Centro Universitário Unifacid, adrianoralencar@gmail.com