

## A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO NO VÍNCULO DA MÃE COM O RECÉM-NASCIDO

Congresso Brasileiro Digital de Atualização em Pediatria, 1ª edição, de 30/08/2021 a 02/09/2021

ISBN dos Anais: 978-65-89908-93-7

**PEREIRA; Lara Vitoria de Araújo Costa <sup>1</sup>, SILVA; Luciane Costa <sup>2</sup>, MOREIRA; Mariana de Carvalho <sup>3</sup>, ANDRADE; Thais Cafe de Andrade <sup>4</sup>, ALENCAR; Adriano Rocha <sup>5</sup>**

### RESUMO

O aleitamento materno exclusivo é a forma mais saudável de alimentação que pode ser oferecida ao bebê, além de ser uma estratégia natural para fortalecer o vínculo, o afeto, a proteção e a nutrição da criança. Desta forma, o processo de amamentação está intimamente relacionado à promoção da saúde do binômio mãe-filho sendo ainda o primeiro momento de interação social, proporcionado pela sincronicidade entre a mãe e o recém-nascido. O vínculo estabelecido pelo aleitamento pode aumentar a oportunidade de conhecimento e intimidade entre mãe e filho, devido ao contato físico entre os dois, sendo fundamental para o aprendizado do filho sobre a sua mãe, assim como para a construção de um relacionamento íntimo entre eles. Assim, o resumo buscou analisar a importância do aleitamento materno na formação do vínculo mãe-bebê. Tratou-se de uma pesquisa bibliográfica, de natureza qualitativa, mediante uma revisão da literatura médica. Foram analisados os estudos publicados entre 2011 e 2021, utilizando como referência a base de dados PubMed (United States National Library of Medicine) e Scielo tendo como descritores “Aleitamento materno”, “Relações mãe-filho”, “Comportamento materno”. A busca resultou em 15 artigos, sendo utilizados 6 publicações. Os critérios de inclusão foram: texto integral disponível em formato eletrônico, gratuito e redigido em português e inglês, e os critérios de exclusão foram artigos com inadequação ao tema e artigos publicados fora do período de estudo. A amamentação, praticada com a técnica adequada, necessariamente proporciona maior contato pele a pele entre a mãe e o bebê, melhorando o afeto e reduzindo a ansiedade. Esse contato íntimo aumenta a responsividade e o vínculo materno com o recém-nascido, e ainda garante uma segurança emocional, contribuindo no desenvolvimento de capacidades cognitivas como a memória e o controle de impulsos, efeitos positivos sobre suas habilidades, além de ter reflexos na formação de suas personalidades. Estudos mostraram que mães que amamentam tendem a ser mais responsivas a seus bebês, tendendo a toca-los mais, além de passarem mais tempo no olhar mútuo com os bebês durante as mamadas, criando e fortalecendo o vínculo mãe-bebê. Logo, ao estabelecer esse binômio, há compensação do vazio decorrente da separação repentina e bruta que ocorre pós-parto, sendo um importante fator mediador das relações posteriores. Dessa maneira, esse vínculo materno estabelecido pelo aleitamento é fundamental no período inicial do desenvolvimento infantil, pois sem esse laço com a mãe uma criança pode não se desenvolver satisfatoriamente. Portanto, é essencial garantir apoio para as mães para

<sup>1</sup> Centro Universitário Unifacid, laravitoriaacp@hotmail.com

<sup>2</sup> Centro Universitário Unifacid, costasilvaluciane2900@gmail.com

<sup>3</sup> Centro Universitário Unifacid, maridecm93@gmail.com

<sup>4</sup> Centro Universitário Unifacid, thaiscafe2@GMAIL.COM

<sup>5</sup> Centro Universitário Unifacid, adrianoralencar@gmail.com

que o aleitamento materno seja incentivado a fim de proporcionar uma amamentação de sucesso e um bom vínculo mãe-filho.

**PALAVRAS-CHAVE:** Aleitamento materno, Comportamento materno, Relações mãe-filho

<sup>1</sup> Centro Universitário Unifacid, laravitoriaacp@hotmail.com  
<sup>2</sup> Centro Universitário Unifacid, costasilvaluciane2900@gmail.com  
<sup>3</sup> Centro Universitário Unifacid, maridecm93@gmail.com  
<sup>4</sup> Centro Universitário Unifacid, thaiscaffe2@GMAIL.COM  
<sup>5</sup> Centro Universitário Unifacid, adrianoralencar@gmail.com