

30 de Agosto a 2 de Setembro de 2021

## QUALIDADE DE VIDA EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM FIBROSE CÍSTICA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA

Congresso Brasileiro Digital de Atualização em Pediatria, 1ª edição, de 30/08/2021 a 02/09/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-93-7

**PAULO; Lara Mendonça Maia Wanderley Ventura <sup>1</sup>, OLIVEIRA; Beatriz de Santana de <sup>2</sup>, AMARAL; Ada Maria Myrna Nascimento do <sup>3</sup>, GONÇALVES; João Vitor de Alencar Duarte <sup>4</sup>, LUCENA; Alinne Beserra de <sup>5</sup>**

### RESUMO

**Introdução:** A fibrose cística (FC) é uma doença genética de herança autossômica recessiva e de evolução crônica, caracterizada por infecções pulmonares recorrentes, insuficiência pancreática e elevados níveis de cloro no suor além de estados de desnutrição. Embora letal, a qualidade de vida do paciente relaciona-se diretamente a uma melhora clínica e ao maior manejo do tratamento. Dessa forma, a fibrose cística é uma doença na qual há necessidade de grandes recomendações terapêuticas e orientações nutricionais desde o diagnóstico, uma vez que estas favorecem a melhora clínica dos pacientes pediátricos. **Objetivo:** O presente trabalho teve como objetivo analisar a produção científica em relação à qualidade de vida das crianças com fibrose cística (FC). **Metodologia:** Revisão integrativa da literatura realizada a partir da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), tomando como bases de dados para a pesquisa a Medline e o Lilacs e utilizando como descritores as palavras: “crianças” AND “fibrose cística” AND “qualidade de vida” no recorte temporal dos últimos 10 anos (2011-2020) e tendo como assunto principal: Qualidade de vida em crianças com fibrose cística. Como critérios de inclusão, foram selecionados artigos completos, disponíveis gratuitamente em português que englobassem a temática. **Resultados:** Dos 18 artigos encontrados, 03 foram excluídos por duplicidade e 05 por fuga ao tema, totalizando um corpus final de 10 artigos e identificados 03 eixos temáticos: (I) Interferência de exercícios físicos e terapêuticos na qualidade de vida dos pacientes com fibrose cística (II) Mediação da assistência psicológica em pacientes com a doença e (III) Perspectiva nutricional e sua influência em crianças e adolescentes com Fibrose Cística. De acordo com os estudos, os efeitos dos exercícios físicos nesses pacientes são benéficos, no entanto, não há concordância quanto à modalidade e frequência dos mesmos. Quanto à assistência psicológica, os estudos mostraram que o psicólogo age de modo a minimizar dificuldades enfrentadas pelos pacientes com a doença e, o monitoramento nutricional tem o intuito de controlar a sintomatologia e retardar a progressão da doença, sendo necessários estes acompanhamentos para a qualidade e sobrevida dos pacientes. **Conclusão:** É notório que crianças e adolescentes com FC necessitam de ferramentas para manterem sua qualidade de vida através do acompanhamento multidisciplinar que envolvam intervenção psicológica, fisioterapia, dietas, exercícios físicos para além do cuidado médico.

<sup>1</sup> Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba - AFYA, laramaiaw@gmail.com

<sup>2</sup> Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba - AFYA, beatrizoliveiraa@hotmail.com

<sup>3</sup> Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba - AFYA, adaamaral@outlook.com

<sup>4</sup> Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba - AFYA, jvadg@hotmail.com

<sup>5</sup> Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba - AFYA, alinneblmarcolino@hotmail.com

Porém, como o maior acometimento destes pacientes é respiratório, necessita-se de estudos mais extensos a respeito da implementação desta intervenção na rotina dos serviços e sobre a regulação das demais ferramentas e o impacto destas na qualidade de vida destes pacientes.

**PALAVRAS-CHAVE:** Crianças, Fibrose cística, Qualidade de vida

<sup>1</sup> Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba - AFYA, laramaiaw@gmail.com  
<sup>2</sup> Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba - AFYA, beatrizoliveiraa@hotmail.com  
<sup>3</sup> Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba - AFYA, adaamaral@outlook.com  
<sup>4</sup> Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba - AFYA, jvadg@hotmail.com  
<sup>5</sup> Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba - AFYA, alinneblmarcolino@hotmail.com