



A PROGRESSÃO DA MIOPIA ASSOCIADA AO USO DE APARELHO CELULAR NA INFÂNCIA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Congresso Brasileiro Digital de Atualização em Pediatria, 2ª edição, de 07/11/2022 a 09/11/2022

ISBN dos Anais: 978-65-5465-000-7

DOI: 10.54265/EP5A1905

SANTANA; Natan Augusto de Almeida¹, **SANTANA; Alexandre Augusto de Andrade Santana**², **TESSARI; Bernardo Malheiros**³, **PÓVOA; Gustavo Rodrigues Póvoa**⁴, **MOURA; Sérgio Gabriell de Oliveira**⁵, **FREITAS; Yuri Borges Bitu de**⁶

RESUMO

INTRODUÇÃO: A miopia pode ser considerada como problema de saúde de aumento exponencial nas últimas décadas, pois cerca da metade da população mundial poderá ser míope em 2050, com até 10% altamente míope, o que aumenta a incidência da baixa visão e, conseqüentemente, da cegueira. Essa tendência tem sido acompanhada por uma redução na idade de início, uma aceleração na taxa de progressão e um aumento na gravidade da miopia em sua estabilização. A adoção onipresente de dispositivos inteligentes digitais, como *smartphones* e *tablets*, na última década constitui uma nova forma, importante, de exigir da visão de perto das crianças, que usam esses dispositivos por longos períodos ininterruptos e a distâncias de visualização mais próximas do que para os livros convencionais. **OBJETIVO:** Avaliar a relação entre a progressão da miopia e uso de aparelho celular na infância. **MÉTODOS:** Trata-se de revisão sistemática composta por artigos do PubMed. Os termos MeSH são myopia, cellphone, telephone, mobile phone, phone, screen time, electronic displays e os operadores booleanos AND e OR. Os filtros aplicados foram: 10 years, case reports, clinical study, comparative study e child. Compuseram a revisão 8 artigos de 14 originais. **RESULTADOS:** Uso de dispositivos eletrônicos de tela, com tempo superior a 6 horas/dia aumenta risco para desenvolvimento de miopia, sendo o tempo de uso de smartphones e computadores associado ao alongamento do comprimento axial ocular e, também, uma maior mudança refrativa. Observa-se que, além da miopia, crianças expostas a maior tempo de tela estão mais propensas ao desenvolvimento de xerofthalmia por maior perda do epitélio corneano. **CONCLUSÃO:** Diante disso, o uso de aparelho celular na infância está intimamente associado à progressão da miopia e ao desenvolvimento da síndrome do olho seco. Tais fatos foram, consideravelmente, intensificados na pandemia de COVID-19 pela maior utilização dos aparelhos eletrônicos associado aos métodos de

¹ Pontifícia Universidade Católica de Goiás , natan.augusto.santana@gmail.com

² Pontifícia Universidade Católica de Goiás , masterxandao@gmail.com

³ Pontifícia Universidade Católica de Goiás , bmt220300@gmail.com

⁴ Pontifícia Universidade Católica de Goiás , masternatan200@gmail.com

⁵ Pontifícia Universidade Católica de Goiás , s.gabriellmoura@gmail.com

⁶ Pontifícia Universidade Católica de Goiás , yuribf2@hotmail.com

aprendizagem online vigente nesse período. resumo - sem apresentação oral.

PALAVRAS-CHAVE: COVID-19, Miopia, Tempo de tela, Telefone celular

¹ Pontifícia Universidade Católica de Goiás , natan.augusto.santana@gmail.com
² Pontifícia Universidade Católica de Goiás , masterxandao@gmail.com
³ Pontifícia Universidade Católica de Goiás , bmt220300@gmail.com
⁴ Pontifícia Universidade Católica de Goiás , masternatan200@gmail.com
⁵ Pontifícia Universidade Católica de Goiás , s.gabriellmoura@gmail.com
⁶ Pontifícia Universidade Católica de Goiás , yuribbf2@hotmail.com