



08 a 10 de Novembro de 2021

PREVENÇÃO (D)E RISCOS DE QUEDAS EM IDOSOS: UM ESTUDO DESCRITIVO-ANALÍTICO

Congresso Online Nacional de Atualização em Ortopedia , 1ª edição, de 08/11/2021 a 10/11/2021

ISBN dos Anais: 978-65-81152-22-2

OLIVEIRA; Richardson Lemos de ¹, SANTOS; Carla Pereira dos ², ROSA; Priscila de Jesus ³, VICENTE; Daniele Marcondes ⁴, MONTEIRO; Aylla Maconato ⁵, VEIGA; Daiane de Oliveira Campos da ⁶, ABRANCHES; Cristiane ⁷, CORREA; Daiana Neiva de Paula ⁸, ARAÚJO; Janaina Kelly da Silva de Souza de ⁹, SIMÕES; Vítor Diego de Pontes ¹⁰

RESUMO

Este estudo objetiva desenvolver um estudo descritivo-analítico que reinsira em discussão tanto os riscos que podem levar à queda do Idoso quanto sua prevenção. É preciso considerar que o risco de cair aumenta significativamente na medida em que a idade do idoso vai sendo avançada, o que condiciona essa síndrome geriátrica como um problema de saúde pública. A queda está pautada como uma das mais evidentes problemáticas de caráter social na contemporaneidade brasileira em decorrência do aumento do número de idosos na população, bem como à sua maior longevidade. Nesse sentido, por meio de bibliografia recente, verificamos como a queda está associada a falta de cuidados necessários ao sujeito. Na medida em que se torna evidente o crescimento demográfico da população idosa no Brasil, é perceptível também um quadro epidemiológico, que é adjunto à incidência de doenças crônicas, em sua maioria degenerativas e incapacitantes, e são justamente esses fatores que aumentam o risco de quedas em idosos. Os resultados apontaram para o fato de que, apesar de as quedas ameaçarem a independência dos idosos, provocando consequências individuais e socioeconômicas, é dever de todos atuar em favor de sua prevenção, caracterizando-se, assim, como uma problemática social. Conclui-se que a queda no idoso é um fator grave para os índices de mortalidade e percebe-se a necessidade da prevenção da queda através de atividades simples dentro do contexto domiciliar, como: retirada de tapetes, colocação de suporte em banheiros, calçados adequados e entre outras condutas. Além disso, nota-se a necessidade de treinamento e olhar clínico para o risco do cuidador para que possa identificar o risco da queda ou quaisquer outra proposta que possa ocasioná-la.

PALAVRAS-CHAVE: Queda do Idoso, Riscos, Prevenção

¹ Faculdade de Ciências Médicas - Universidade Nacional de La Plata, richardsonmedicina@gmail.com

² Copa D'or - Rede São Luiz, richardsonmedicina@gmail.com

³ Universidade Estácio de Sá, richardsonmedicina@gmail.com

⁴ Universidade Federal Fluminense, richardsonmedicina@gmail.com

⁵ Universidade do Estado do Rio de Janeiro, richardsonmedicina@gmail.com

⁶ Universidade do Estado do Rio de Janeiro, richardsonmedicina@gmail.com

⁷ Universidade Federal Fluminense, richardsonmedicina@gmail.com

⁸ Universidade Salgado de Oliveira, richardsonmedicina@gmail.com

⁹ Universidade Estácio de Sá, richardsonmedicina@gmail.com

¹⁰ Centro Universitário Augusto Motta, richardsonmedicina@gmail.com