



CONUTRICLIN

CONGRESSO ONLINE DE
NUTRIÇÃO CLÍNICA AVANÇADA

05 a 08 de Julho de 2021

ISBN Nº: 978-65-89908-42-5

IMPACTO DAS ALTERAÇÕES DE APETITE NO ESTADO NUTRICIONAL E NA SARCOPENIA EM IDOSOS HOSPITALIZADOS

Congresso Online de Nutrição Clínica Avançada, 1ª edição, de 05/07/2021 a 08/07/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-42-5

SIQUEIRA; Raquel Ferreira de Souza¹, SIQUEIRA; Odisael Vieira de², FROES; Juliana Aurora Lambert³, AQUINO; Rita de Cassia de⁴

RESUMO

O envelhecimento populacional atualmente é um fenômeno mundial e se configura como um dos eventos mais significativos da sociedade, adquirindo, ao longo dos anos, dimensões mais expressivas, principalmente nos países em desenvolvimento. Por meio do envelhecimento e aumento da expectativa de vida, ocorrem mudanças no estado clínico e nutricional que revela um fator importante na qualidade de vida e na saúde da população. A sarcopenia é caracterizada como uma doença muscular esquelética progressiva e generalizada que está associada a uma maior probabilidade de resultados adversos, incluindo quedas, fraturas, deficiência física e mortalidade. A sarcopenia é muito frequente em idosos, tanto em pacientes hospitalizados como em populações da comunidade. A prevalência de sarcopenia varia entre 10% e 25% em hospitais e vários estudos têm relacionado a sarcopenia com piores desfechos clínicos em idosos na comunidade, como diminuição da capacidade funcional, incapacidade física e baixa qualidade de vida. Outro aspecto relevante relacionado a avaliação do estado nutricional é o monitoramento do apetite e da ingestão alimentar de idosos hospitalizados. O apetite não é medido rotineiramente em idosos hospitalizados, apesar de ser comumente relatado e levar à ingestão alimentar inadequada e perda de peso, que estão associados a piores desfechos. Assim este trabalho teve como objetivo verificar a prevalência do risco de perda de peso pela aplicação do instrumento SNAQ (Questionário de Apetite Nutricional Simplificado) em idosos na internação hospitalar. Foi realizada uma pesquisa epidemiológica observacional descritiva longitudinal de campo, aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa em Humanos. Foram avaliados 21 idosos com idade igual ou maior de 60 anos, internados e de acordo com o TCLE (CAAE: 40558820.0.0000.0089). O questionário simplificado de apetite nutricional (SNAQ) prediz a perda de peso em adultos residentes na comunidade. Assim, deve ser possível detectar a perda de peso iminente, ao contrário de outros testes, que dependem de mudanças aparentes de peso. Foram excluídos pacientes graves, sem condições de responder aos questionamentos. A prevalência que indica risco de pelo menos 5% de perda de peso foi de 47,6% (10) e 52,4% (11) sem risco de perda de peso. Em relação ao estado nutricional foram observados 9,5% (2) com baixo peso, 57,1% (12) com eutrofia, 4,8% (1) de sobrepeso e 28,6% (6) de obesidade. De acordo com o SARC-F foi observado com provável sarcopenia de acordo 95,2% (20) e sem sarcopenia de 4,8% (1). As

¹ Nutricionista - Mestranda em Ciências do Envelhecimento - Universidade São Judas Tadeu, raquelsouzasiqueira@hotmail.com

² Nutricionista - ETE João Gomes de Araújo - Pindamonhangaba, odisael@hotmail.com

³ Nutricionista - Aprimoramento em Nutrição Clínica - UNITAU Universidade de Taubaté, juliana_lambert@hotmail.com

⁴ Nutricionista - Docente do Mestrado em Ciências do Envelhecimento - Universidade São Judas Tadeu, rcaquino@uol.com.br

alterações de apetite influenciam diretamente o estado nutricional, que em hospitais tem sido relacionado com piores desfechos clínicos com a diminuição da capacidade funcional, incapacidade física e baixa qualidade de vida. Os idosos constantemente apresentam ingestão alimentar inadequada e falta de apetite, levando à perda de peso e aumento do risco de sarcopenia. Portanto, a ingestão reduzida de alimentos e o aumento das necessidades energéticas causam um círculo vicioso que resulta em resultados desfavoráveis à saúde. Ainda é necessário entender como a falta de apetite e a baixa ingestão de alimentos podem ser uma consequência da inflamação.

PALAVRAS-CHAVE: apetite, estado nutricional, idosos hospitalizados