



**CONUTRICLIN**

CONGRESSO ONLINE DE  
NUTRIÇÃO CLÍNICA AVANÇADA

05 a 08 de Julho de 2021

ISBN Nº: 978-65-89908-42-5

## **ESTADO NUTRICIONAL DE PACIENTE BARIÁTRICO, INTERNADO POR PANCREATITE: UM RELATO DE CASO.**

Congresso Online de Nutrição Clínica Avançada, 1ª edição, de 05/07/2021 a 08/07/2021

ISBN dos Anais: 978-65-89908-42-5

**SILVA; Cibele Brasil da <sup>1</sup>, GOMES; Jacqueline Da Costa <sup>2</sup>, SILVA; Amanda Samara Magno da <sup>3</sup>, NEVES; Vania Hellaine Sarges <sup>4</sup>, SILVA; Lília do Socorro Bonfim da Silva <sup>5</sup>**

### **RESUMO**

A pancreatite é uma inflamação grave do pâncreas que acontece quando as enzimas digestivas produzidas pelo próprio órgão são liberadas em seu interior, promovendo a sua destruição progressiva e levando ao aparecimento de sinais e sintomas como dor abdominal forte, enjoos e vômitos, febre e hipotensão. Este resumo tem como objetivo relatar um caso de pancreatite, em paciente bariátrico. Paciente L.F.B, 46 anos, sexo masculino, realizou cirurgia bariátrica, método by-pass gástrico em 2007, na primeira avaliação nutricional peso inicial de 77 kg, na reavaliação possuía 76 kg. Paciente relatou que há alguns anos parou de fazer acompanhamento médico e de tomar vitaminas que são essenciais para o indivíduo bariátrico, além de não ter acompanhamento nutricional e uma dieta adequada para sua condição, o que é essencial para o indivíduo com cirurgia bariátrica. O que pode ser justificativa para o agravamento do paciente chegando a ser hospitalizado, paciente foi monitorado no hospital por equipe multiprofissional com uma alimentação restrita e fármacos para sua condição o que possibilitou sua melhora e alta, foi orientado pela equipe de nutrição sobre hábitos de vida e alimentares adequados que precisam ser adotados, para prevenir piora da patologia e auxiliar na sua recuperação da saúde. Ficou internado por 20 dias, com diagnóstico inicial de transtornos da vesícula biliar e das vias biliares, devido a pancreatite, com alterações bioquímicas de lipase e amilase aumentadas. Iniciou a dieta hospitalar líquida, posteriormente para líquida-pastosa, evoluiu para a alimentação semissólida. Ao realizar a avaliação física nutricional pela equipe de nutrição do hospital, verificou-se que embora o paciente estivesse eutrófico, a perda muscular foi significativa ao longo da internação, ocasionada pelo quadro de pancreatite e a alimentação hospitalar, insuficiente para suprir as necessidades nutricionais, não foi possível avaliar a deficiência de vitaminas e minerais através dos exames bioquímicos, somente através da investigação dietética do paciente. As principais informações foram coletadas em bases de dados secundárias; em prontuários; anamneses de consultas clínicas que são instrumentos passíveis de erro de descrição, e acompanhamento com o próprio paciente, para a realização de triagem nutricional, avaliação dietética, semiológica e avaliação antropométrica. A relação entre pancreatite e cirurgia bariátrica se caracteriza pela incidência de complicações pós-operatórias que podem surgir e fatores associados em pacientes submetidos a cirurgia bariátrica, dentre essas complicações está a pancreatite. É importante analisar que tanto a obesidade quanto a perda ponderal rápida de peso são fatores de risco documentados para o

<sup>1</sup> Finama, Cibele.bra@gmail.com

<sup>2</sup> Finama, jacquinedacostag@gmail.com

<sup>3</sup> Finama, amandasamaramagno13@gmail.com

<sup>4</sup> Finama, nevesvania569@gmail.com

<sup>5</sup> Hospital da Ordem Terceira, liliabonfimnut@yahoo.com.br

surgimento de complicações das vias biliares e pâncreas no pós cirúrgico.

**PALAVRAS-CHAVE:** Cirurgia Bariátrica, Estado Nutricional, Pancreatite

<sup>1</sup> Finama, Cibele.bra@gmail.com  
<sup>2</sup> Finama, jacquelinecostag@gmail.com  
<sup>3</sup> Finama, amandasaramagno13@gmail.com  
<sup>4</sup> Finama, nevesvania569@gmail.com  
<sup>5</sup> Hospital da Ordem Terceira, liliabonfimnut@yahoo.com.br