



EFEITOS DO USO DA CURCUMINA EM PACIENTES ADULTOS COM DIABETES MELLITUS TIPO 2

Congresso Online de Nutrição Clínica Avançada, 2ª edição, de 04/04/2022 a 07/04/2022
ISBN dos Anais: 978-65-81152-53-6

CAVALCANTE; Alana Maria da Silva¹, **BRAGA; Claryssa Thayná Pacheco**², **GOMES; Adriana Maciel de Carvalho**³, **FARIAS; Agda Maryon S. Pontes de**⁴

RESUMO

Introdução: O Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) é uma enfermidade que evidencia alta taxa de morbimortalidade no mundo inteiro. Trata-se de um conjunto de distúrbios metabólicos de natureza multifatorial, crônico-degenerativa, relacionada ao excesso de exposição ao estresse oxidativo, que pode ocasionar complicações para seus portadores. O DM2 é caracterizado pela resistência ou incapacidade do organismo em produzir a insulina através das células beta pancreáticas devido ao dano tecidual e/ou desequilíbrio metabólico causado por hiperglicemia crônica. Em geral é assintomática, com maior incidência em pessoas acima dos 40 anos, sedentárias, que se apresentam acima do peso ideal para altura e ciclo da vida, com histórico familiar de diabetes e que não seguem hábitos alimentares saudáveis. Caso a doença evolua sem tratamento adequado, há possibilidade de desenvolvimento de complicações oftalmológicas, renais e neuropáticas. Dentre os suplementos naturais que podem ser utilizados como adjuvantes no tratamento do DM2, a Curcumina tem sido destacada por seus efeitos benéficos. Sendo uma molécula bioativa retirada do rizoma da *Curcuma Longa*, planta originária da Índia e do sul da Ásia, rica em óleos essenciais e propriedades farmacológicas importantes, é popularmente conhecida como açafrão da terra.

Objetivos: Elencar os efeitos do uso da curcumina em pacientes adultos diabéticos e apresentar o potencial terapêutico da curcumina no combate ao DM2. **Métodos:** O presente estudo trata-se de uma revisão de literatura que faz uma explanação sobre os efeitos do uso da curcumina em pacientes adultos com DM2. As pesquisas foram realizadas através das bases de dados eletrônicas: Google Acadêmico e PubMed, com artigos publicados entre 2018 à 2021, em português e inglês. Os descritores utilizados para a pesquisa foram: Diabetes Mellitus 2; Curcumina; Curcumin; Type 2 Diabetes Mellitus. Primeiramente foram escolhidos 8 artigos, selecionados através da leitura do título e resumo. Em seguida, foram selecionados apenas 5 artigos, excluindo aqueles que abrangem outros fitoterápicos além da curcumina. **Resultados:** Através da suplementação da curcumina foram observados a redução do LDL, Colesterol Livre, Triglicérides, Glicemia de Jejum, Hemoglobina Glicada, Índice de Massa Corporal e Circunferência da Cintura em indivíduos adultos diabéticos, assim como um aumento da adiponectina e um

¹ Uninassau Caruaru, Incavalcant301@gmail.com

² Uninassau Caruaru, claryssathayna@gmail.com

³ Uninassau Caruaru, macieldri123@gmail.com

⁴ Uninassau Caruaru, maryon.nutri@hotmail.com

declínio da leptina. A curcumina tem sido pesquisada por seu potencial terapêutico para combater o DM2 e suas complicações, sendo importante destacar seus efeitos: hepatoprotetor, nefroprotetor, imunomodulador, antineoplásico, antioxidante, anti-inflamatório e hipoglicemiante. Em razão disso, a curcumina apresenta capacidade na diminuição do estresse oxidativo, estimulando a atividade enzimática antioxidante, reduzindo a produção das citocinas pró-inflamatórias como as interleucinas, melhorando a qualidade de vida e proporcionando efeitos positivos em longo prazo. **Conclusão:** Os artigos observados evidenciaram benefícios da suplementação de curcumina na melhora dos níveis lipídicos e glicêmicos, assim como dos parâmetros antropométricos de pacientes portadores de DM2. Sabe-se que doses de até 12 g/dia de curcumina são toleráveis e seguras, porém a baixa biodisponibilidade deste nutracêutico e alguns efeitos adversos podem representar limitações. Sendo assim, destaca-se a necessidade de mais estudos para a determinação da quantidade ideal para a suplementação nutricional da curcumina. Resumo - sem apresentação Nutrição Clínica em Endocrinologia e Metabologia

PALAVRAS-CHAVE: Cúrcuma, Estresse oxidativo, Hiperglicemia, Metabolismo, Resistência Insulínica

¹ Uninassau Caruaru, Incavalcant301@gmail.com

² Uninassau Caruaru, claryssathayna@gmail.com

³ Uninassau Caruaru, macieldri123@gmail.com

⁴ Uninassau Caruaru, maryon.nutri@hotmail.com