



**CONUTRICLIN**  
CONGRESSO ONLINE DE  
NUTRIÇÃO CLÍNICA AVANÇADA

## RELAÇÃO DO CHÁ VERDE E PREVENÇÃO DO CÂNCER COLORRETAL: REVISÃO SISTEMÁTICA E METANÁLISE

Congresso Online de Nutrição Clínica Avançada, 2ª edição, de 04/04/2022 a 07/04/2022  
ISBN dos Anais: 978-65-81152-53-6

**ROTATORI; Melissa Sardenberg<sup>1</sup>, LOPES; Pof Dr Ademar<sup>2</sup>, FILHO; Dr Paulo Roberto Stevanato<sup>3</sup>**

### RESUMO

**Objetivos:** Verificar a associação entre o consumo de chá verde e a incidência de adenoma e câncer colorretal. **Métodos:** Trata-se de uma revisão sistemática e metanálise, registrada no *Prospero* (crd42020171043), por meio de busca nas bases de dados *Medline*, *Scopus* e *Embase*. Utilizou-se os parâmetros de *pico*, para estruturação da pergunta e descritores, com os elementos: população (adultos e idosos), intervenção (chá verde), controle (placebo ou sem intervenção) e desfecho (câncer colorretal ou adenoma colorretal). Considerou-se o período desde a criação das bases de dados até 05 de março de 2020 como data mais recente para a atualização das buscas. **Resultados:** Foram identificados 336 artigos. Após exclusão de duplicatas, leitura de título e resumo, 16 artigos potencialmente relevantes permaneceram para leitura na íntegra. Após seleção, sete (cinco coortes e dois ensaios clínicos) preencheram os critérios de elegibilidade e foram incluídos. Utilizou-se razão de risco como medida de associação, desta forma os estudos de caso controle não foram incluídos na metanálise. Os resultados gerais mostraram uma redução estatisticamente significativa de 23% no risco de câncer colorretal com alto consumo de chá verde. Houve heterogeneidade e simetria entre os estudos. **Conclusão:** A proteção do chá verde para câncer colorretal se dá de forma limitada, principalmente em achados dos ensaios clínicos, estudos de coorte não apoiam a associação entre chá verde. Assim mais estudos são necessários para evidenciar que o chá verde protege do câncer colorretal.

**PALAVRAS-CHAVE:** *Camellia sinensis*, chá, Neoplasias Colorretais

<sup>1</sup> ACCamargo Cancer Center, melissanutri@outlook.com

<sup>2</sup> ACCamargo Cancer Center, melissanutri@outlook.com

<sup>3</sup> ACCamargo Cancer Center, melissanutri@outlook.com