



**CONUTRICLIN**  
CONGRESSO ONLINE DE  
NUTRIÇÃO CLÍNICA AVANÇADA

## **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO DO ESCOLAR (PNAE): ESTUDO QUALI-QUANTITATIVO EM ESCOLA DO MUNICÍPIO DE BARÃO DE GRAJAÚ-MA**

Congresso Online de Nutrição Clínica Avançada, 2ª edição, de 04/04/2022 a 07/04/2022  
ISBN dos Anais: 978-65-81152-53-6

**COSME; Isabella Cristinna Alves de Sousa <sup>1</sup>, BRITO; Karina Caitano de <sup>2</sup>, DEBIA; Nicole <sup>3</sup>**

### **RESUMO**

O PNAE é considerado um dos maiores programas na área da alimentação e é o único com atendimento universalizado, no qual os alunos matriculados recebem a garantia do direito humano à alimentação adequada e saudável. Objetivo: averiguar a execução do PNAE e verificar se a oferta de alimentos é suficiente para satisfazer as necessidades nutricionais dos escolares em relação à oferta de energia e macronutrientes servidos na merenda escolar, além das premissas quanto a frequência adequada de determinados gêneros alimentícios. Método: Esta pesquisa trata-se de um estudo observacional transversal. As amostras de cada preparação foram coletadas em triplicata por cinco dias seguidos, incluindo a refeição sólida, bebida e sobremesa, sempre que disponíveis. Para evitar possível viés de aferição, foi escolhida uma única merendeira para porcionar as preparações de maneira padronizada com a utilização dos mesmos utensílios em todos os dias da semana e assim minimizar erros no processo de amostragem. Para análise da composição nutricional as informações foram calculadas com base nas tabelas TACO e TBCA para obtenção do teor de energia e macronutrientes. Os valores encontrados foram comparados com o disposto na resolução 6/2020 do Ministério da Educação/Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação, a qual determina que deve ser ofertado no mínimo 20% das necessidades nutricionais diárias de energia e macronutrientes quando for ofertada uma única refeição, sendo o valor de energia 473 kcal, 69g a 82g de carboidrato, 13g a 19g de proteína e de 8g a 17g de lipídio. Resultados: Foi possível constatar que a maior parte dos valores de macronutrientes e energia ultrapassaram os valores preconizados pelo PNAE, com exceção em apenas um dia na semana em que o valor proteico se encontrou abaixo do recomendado e o valor lipídico dentro da recomendação. O excesso de oferta de gêneros se deu para alimentos ricos em açúcares, processados e ultraprocessados. A escassez da oferta se deu para frutas e hortaliças. Foi observado que o cardápio servido foi modificado em todos os dias em comparação ao planejado. Conclusão: a merenda não se adequou às características preconizadas pelo PNAE em nenhum dos dias analisados, sempre excedendo a recomendação do valor energético e dos macronutrientes e com escassez de alimentos considerados essenciais como frutas e hortaliças. ( resumo - sem apresentação)

<sup>1</sup> Faculdade de Ensino Superior de Florianópolis - FAESF, isbellacristinna0012@gmail.com

<sup>2</sup> Faculdade de Ensino Superior de Florianópolis - FAESF, karinnabrito96@gmail.com

<sup>3</sup> Faculdade de Ensino Superior de Florianópolis - FAESF, nicoledebia@hotmail.com

**PALAVRAS-CHAVE:** Alimentação Escolar, Informação Nutricional, Necessidades Nutricionais, PNAE, Políticas Públicas