



DOENÇA RENAL CRÔNICA: ORIENTAÇÕES NUTRICIONAIS NO CONTEXTO DA COVID-19

Congresso Online de Nutrição Clínica Avançada, 2ª edição, de 04/04/2022 a 07/04/2022
ISBN dos Anais: 978-65-81152-53-6

CARDOSO; Pedro Castro Cardoso ¹, **CHRISTINO; Viviane Goveia Christino** ²

RESUMO

EIXO: Nutrição clínica em nefrologia **INTRODUÇÃO** O comprometimento renal, muito visto em pacientes infectados pelo Covid-19 está associado ao aumento da mortalidade hospitalar e piora na evolução clínica, levantando assim preocupação em relação a indivíduos que já apresentam doença renal crônica. Do ponto vista fisiopatológico, a Covid-19 gera uma resposta inflamatória exacerbada nas quais as citocinas inflamatórias que mediam esse processo causarão uma inflamação sistêmica e hipercoagulabilidade e síndrome de disfunção de múltiplos órgãos (PECLY et al, 2020). No período de pandemia fez-se necessárias reflexões acerca da prática de alimentação saudável e equilibrada, e como esta pode ajudar no enfrentamento da doença tendo em vista o estímulo da manutenção da saúde e o fortalecimento do sistema imune, além das aplicações das medidas de higiene (SANTOS, BORGES, 2021). O objetivo do trabalho é reforçar as orientações nutricionais para hábitos alimentares mais saudáveis no contexto da Covid-19 para pacientes com doença renal crônica. **MÉTODOS** O presente estudo baseou-se em uma revisão bibliográfica, descritiva, qualitativa no qual foram utilizados como fonte de pesquisa filtragem nos sites de pesquisa Scielo. Foram utilizados os seguintes descritores: DRC na Covid-19 e Terapia Nutricional na Covid-19. No idioma português publicado entre os anos de 2020 e 2022. **RESULTADOS E DISCUSSÃO** Pacientes com doença renal crônica (DRC) são mais propensos a desenvolver piores desfechos clínicos da Covid pois comorbidades como hipertensão, diabetes, doenças cardiovasculares e obesidade são mais comuns nesses indivíduos (MAFRA et al, 2021). A infecção pela Covid-19 compromete o estado nutricional, podendo levar a uma piora do quadro. Dessa forma, os principais parâmetros para prever condições de risco nutricional são idosos maior ou igual a 65 anos, IMC menor que 20Kg/m² e pacientes com insuficiência renal crônica (LEMOS et al, 2021) Portanto, vale ressaltar que uma boa abordagem nutricional pode levar a uma melhora no quadro clínico do paciente que esteja com Covid e DRC. A nutrição e a imunidade com usos de determinados nutrientes tem o poder de potencializar a resposta imune. Algumas vitaminas e elementos traços tem poder antioxidante e são capazes de equilibrar os níveis oxidantes e antioxidantes e estes nutrientes são obtidos através de uma prática alimentar saudável (DIAS et al, 2020). **CONCLUSÃO** Conclui-se que apesar

¹ Universidade do Estado do Rio de Janeiro , nutripedro433@gmail.com

² Universidade do Estado do Rio de Janeiro , vivianechristino.nutri@gmail.com

de ainda não existir remédios certos para o combate do Covid, há alguns meios através da alimentação de prevenir e/ou atenuar os efeitos da Covid. Uso de terapia imunomoduladora e anti oxidante são uma delas e têm se mostrado eficientes como terapia nutricional para pacientes com DRC. **BIBLIOGRAFIA** PECLY et al. Covid-19 e doença renal crônica: Uma revisão abrangente. *Braz J Nephrol*, 2021, 43(3):383-399. SANTOS, T.A, BORGES, S. Orientações nutricionais aos portadores de doença renal durante a pandemia do Sars CoV-2: Elaboração de folder interativo. *HRJ*, 2021, v2, n12. MAFRA et al. Doença CoronaVírus: Dieta rápida e guia nutricional para pacientes com doença renal crônica. *Journal of Renal Nutrition*, vol 31, n1, 2021, pg;39:42. LEMOS et al. Terapia nutricional para pacientes com doenças crônicas não transmissíveis admitidos com Covid-19. *Brazilian Journal of Development*, Curitiba, v.8, n.1, p. 4007-4026 jan. 2022. DIAS et al. Covid-19 e nutrição. *Ulakes J Med*, 2020, 1, 106-117

PALAVRAS-CHAVE: covid-19, terapia nutricional, doença renal crônica

¹ Universidade do Estado do Rio de Janeiro , nutripedro433@gmail.com

² Universidade do Estado do Rio de Janeiro , vivianechristino.nutri@gmail.com