

## **ANÁLISE E DESCRIÇÃO DO PERFIL DOS PACIENTES QUE ABANDONAM OU NÃO ADEREM ÀS ATIVIDADES DO PROGRAMA DE REABILITAÇÃO CARDÍACA**

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1ª edição, de 22/03/2021 a 24/03/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-87-7

**RIBEIRO; Thaís Hunoff Ribeiro <sup>1</sup>, TAIROVA; Olga Sergueevna Tairova <sup>2</sup>, GRACIOLLI; Lucas Odacir Graciolli <sup>3</sup>, COMPARSI; Eduardo Plug Comparsi <sup>4</sup>**

### **RESUMO**

**Introdução:** O programa de reabilitação cardiovascular (PRCV) atua como ferramenta importante na prevenção e tratamento de doenças cardiovasculares, todavia, o sucesso do PRCV depende da adesão do paciente. Nesse sentido, as taxas de abandono ou não aderência no programa são altas e pouco descritas na literatura. **Objetivo:** Descrever o perfil dos pacientes que abandonaram o PRCV e avaliar quantitativamente as taxas e os motivos de abandono ou não aderência ao PRCV. **Método:** Trata-se de um estudo de coorte, onde 134 participantes de um programa de reabilitação cardíaca da Universidade de Caxias do Sul serão avaliados durante os primeiros 36 treinos, em um período de 18 meses. Os pacientes responderão questionários a fim de avaliar condições econômicas e de escolaridade (Critério Brasil 2015 da ABEP), meio de transporte utilizado, grau de atividade física usual (IPAQ versão curta), perspectivas e conhecimentos sobre o PRCV. Além disso, serão avaliadas as frequências dos treinos, informações clínicas (comorbidades, hábitos e IMC) e resultado do teste ergoespirométrico ou ergométrico. Todos os pacientes serão acompanhados quanto à presença nos treinos. **Resultados:** No PRCV analisado, 20,89% dos pacientes abandonaram o programa precocemente. Os fatores que previram o abandono foram sexo feminino, idade avançada, limitação funcional importante, presença de IAM prévio e realização de angioplastia. Muitos dos pacientes ingressantes no programa pertenciam à classe média, utilizavam transporte público, tinham baixo nível de atividade física à admissão e desconheciam os benefícios do treinamento, fatores que também demonstraram ser predisponentes ao abandono. Os principais motivos de faltas observados incluíram: outros problemas de saúde, viagens, problemas com a renovação do plano de saúde e problemas com o meio de transporte. **Conclusão:** Tendo em vista o perfil do paciente que abandona o PRCV e os principais motivos de faltas aos treinos, estratégias podem ser desenvolvidas para incentivar assiduidade e aumentar a adesão entre os pacientes cardiovasculares.

**PALAVRAS-CHAVE:** reabilitação cardíaca, não aderência, abandono

<sup>1</sup> Universidade de Caxias do Sul , thaishribeiro@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade de Caxias do Sul , otairova@ucs.br

<sup>3</sup> Universidade de Caxias do Sul , lucasgraciolli02@gmail.com

<sup>4</sup> Universidade de Caxias do Sul , ecomparsi@gmail.com