

## **BENEFÍCIOS DOS RECURSOS TERAPÊUTICOS COMPLEMENTARES E INTEGRATIVOS NA TERAPIA DO CÂNCER**

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1ª edição, de 22/03/2021 a 24/03/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-87-7

**LUBIANA; Aline <sup>1</sup>, VAZ; Giovanna Silva Cascelli <sup>2</sup>, GOMIDES; Lindisley Ferreira <sup>3</sup>**

### **RESUMO**

O câncer (CA) é um problema de saúde pública, com elevada incidência a nível mundial. Devido à estigmatização da doença, é grande o impacto negativo na qualidade de vida do paciente após o diagnóstico. Para contornar esses transtornos, vêm sendo sugeridas práticas complementares e integrativas (PICS), bem como o acompanhamento da espiritualidade e religiosidade (E/R) associadas ao tratamento. Diante disso, este trabalho propôs reunir dados da literatura sobre a influência das PICS, E/R e do coping religioso-espiritual (CRE) no prognóstico do CA. Trata-se de uma revisão bibliográfica descritiva, realizada na BVS e no PubMed, com os descritores “Câncer E Práticas complementares e integrativas”, “Câncer E Coping religioso” e “Câncer E Espiritualidade”. Dentre os benefícios das PICS foram pontuados aumento da aceitação, motivação, superação, fortalecimento social e esperança. A E/R melhorou o bem estar e a saúde social, física e mental se modulado um CR positivo, e se estimulado o CR negativo houve um retrocesso no tratamento, catastrofização da dor e aumento do sofrimento. Assim, gratidão, compaixão, preces e louvores garantem a resiliência no tratamento, menor sofrimento e desapego material, eliminando o medo da morte. Com base nisso, faz-se necessário maior divulgação das PICS e da E/R associadas ao acompanhamento do paciente com CA, a fim de inibir o CR negativo e reforçar o positivo, bem como estimular a inserção dos pacientes em alguma modalidade de PICS para equilíbrio físico, social e mental.

**PALAVRAS-CHAVE:** câncer, coping religioso, espiritualidade, práticas complementares e integrativas

<sup>1</sup> Acadêmico do curso de graduação de Medicina da Faculdade Dinâmica do Vale do Piranga (FADIP), alineluba57@gmail.com

<sup>2</sup> Acadêmico do curso de graduação de Medicina da Faculdade Dinâmica do Vale do Piranga (FADIP), giovannacascellivaz@hotmail.com

<sup>3</sup> Docente da Escola de Medicina da Faculdade Dinâmica do Vale do Piranga (FADIP) e Docente Permanente do Programa de Mestrado em Ensino de Ciências da Saúde e do Ambiente (PROCISA), lferreira@fadip.com.br