

TRATAMENTO E PREVENÇÃO DA CALCIFICAÇÃO DA AORTA COM A MANUTENÇÃO DOS NÍVEIS DE VITAMINA K2

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1ª edição, de 22/03/2021 a 24/03/2021

ISBN dos Anais: 978-65-86861-87-7

FERREIRA; Gabriel Rocha ¹, MEDANHA; João Victor Evaristo ², SANTOS; Nathalia Fernandes dos ³, CHAGAS; Jaqueline Maria de Azevedo ⁴

RESUMO

As vitaminas são nutrientes essenciais para o organismo do ser humano e participam de inúmeros processos corporais como a coagulação, formação do colágeno e manutenção tecidual. Entretanto, vale ressaltar que são obtidas pela alimentação e a falta delas podem causar alterações orgânicas. Sendo assim, tem-se como exemplo a vitamina K2, um composto que faz parte da família das menaquinonas ou MKs (MK-7), o qual é uma das formas lipossolúveis da vitamina K e sua principal função é semelhante à calcitonina promovendo o direcionamento do cálcio para os tecidos duros do corpo. Além disso, ressalta-se que a principal forma de obtenção dessa vitamina é a partir de alimentos derivados de animais ruminantes, fermentados de soja e folhas verde-escuras, de maneira que sua deficiência no organismo pode levar a um quadro de calcificação da aorta ou outras doenças coronarianas. Logo, esse trabalho tem como objetivo descrever a importância da vitamina K2 como um instrumento no tratamento de calcificação da aorta. Sendo assim, foi feita uma revisão bibliográfica integrativa abordando trabalhos científicos da língua portuguesa, elaborados nos últimos 21 anos utilizando as palavras-chaves “Vitamina K2”, “Calcificação da aorta”, “Cálcio” e “MGP” nas bases de dados SciELO e Google Scholar. Após a busca desses trabalhos, foi feito os critérios de inclusão e de exclusão, o qual consistiu em incluir trabalhos que abordavam a relação entre os descritores escolhidos e, também, as características da vitamina K2. Em contrapartida, foi excluído os trabalhos que não abordavam essa temática. A partir da seleção e análises desses trabalhos, observou-se que os indivíduos que fazem dietas baseadas em alimentos ricos em vitamina K2, possuem menor risco de doenças coronarianas, como a menor probabilidade de calcificação da aorta. Em contrapartida a esse fator, verificou-se que a deficiência da MK-7 é responsável por quadros como osteopenia e osteoporose, uma vez que há um déficit da função dessa vitamina que é ativar a osteocalcina, proteína responsável por controlar o processo de calcificação dos ossos e estimular os osteoblastos. Outrossim, foi observado que essa vitamina atua em conjunto com a Proteína Gla da Matrix (MGP), que é considerada o maior inibidor de calcificação de tecidos moles. Levando em considerações essas informações, conclui-se que a manutenção dos níveis de vitamina K2 no organismo é fundamental para o tratamento e prevenção da calcificação da aorta, pois promove a homeostase do cálcio nos tecidos. Dessa maneira, a verificação dessa vitamina tornou-se promissora em casos de pacientes com doenças coronarianas.

¹ Universidade de Rio Verde - Campus Formosa, gabrielferreira1043@hotmail.com

² Universidade de Rio Verde - Campus Formosa, joaovmedanha2001@hotmail.com

³ Universidade de Rio Verde - Campus Formosa, nathalia.fernandes1703@gmail.com

⁴ Universidade de Rio Verde - Campus Formosa, jaqueazevedoo@icloud.com

