

## IMPACTO DA TELEMEDICINA DURANTE PERÍODO PANDÊMICO NA PSIQUIATRIA

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1ª edição, de 22/03/2021 a 24/03/2021

ISBN dos Anais: 978-65-86861-87-7

**MEIRA; João Paulo Viana de Rezende**<sup>1</sup>, **PORTILHO; João Vitor Miranda**<sup>2</sup>, **SOUSA; Sterlanny Reis de**<sup>3</sup>, **CARNEIRO; Lorena Oliveira**<sup>4</sup>

### RESUMO

**Introdução:** A pandemia da Covid-19 expandiu o uso da telemedicina na saúde, bem como a ocorrência de comprometimento da saúde mental. De forma crescente, a assistência à saúde tem alcançado os meios de comunicação a distância e diversos grupos sociais têm estado em vulnerabilidade para distúrbios psiquiátricos, sendo, portanto, necessário compreender o impacto das consultas remotas na área da psiquiatria.

**Objetivos:** O presente estudo traz uma análise do impacto da utilização da telemedicina na psiquiatria durante a pandemia de Covid-19, no período de março de 2020 a março de 2021. **Métodos:** Foram selecionados 4 descritores para a busca de artigos, sendo eles: [telemedicina] AND [pandemia] AND [consultas à distância] AND [psiquiatria], nas bases de dados: Pubmed (12 resultados, dos quais 7 se adaptaram aos filtros), LILACS (0 resultados), Scholar (124, dos quais 18 se adequaram aos filtros) e CAPES/CAFe (0 resultados). Filtros aplicados: (1) Artigos gratuitos; (2) Período de Março de 2020 à Março de 2021; (3) Títulos relacionados ao tema. **Resultados:** Obtiveram-se 138 resultados de artigos, dos quais 25 adaptaram-se aos filtros aplicados. Observa-se que o potencial da teleconsulta é nítido: Em um trabalho publicado por Ávalo, Ximena et al., no qual um grupo de 12 pacientes, todos com diagnóstico de doenças mentais, segundo o DSM-V, submeteram-se a 10 sessões de terapia em grupo pela plataforma Zoom-Health. Os resultados foram satisfatórios: O CGI inicial médio era de 4 (Moderadamente Doente) e o final foi de 1 (Muito melhor). **Conclusão:** A necessidade limitada a um dispositivo com acesso à internet e a uma câmera com áudio contribuem de modo importante para a minimização do preconceito e falta de informação que estigmatizam consultas psiquiátricas. Dessa forma, é notório um importante potencial do tratamento de doenças mentais através da telemedicina, o que já se reflete em níveis crescentes de consultas à distância envolvendo Psiquiatria a Psicologia.

**PALAVRAS-CHAVE:** Psiquiatria, Telemedicina, Potencial da telemedicina, Pandemia

<sup>1</sup> Universidade Federal de Goiás, jpv.meira@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade Federal de Goiás, jvitorportilho@gmail.com

<sup>3</sup> Universidade Federal de Goiás, sterlannyreis@discente.ufg.br

<sup>4</sup> Universidade Federal de Goiás, lorenacarneiro@uol.com.br