

FARMACOTERAPIA NO TRATAMENTO DE DISTÚRBIOS ALIMENTARES

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1ª edição, de 22/03/2021 a 24/03/2021

ISBN dos Anais: 978-65-86861-87-7

SALGARELLO; Nara Assis Salgarello¹, ANTUNES; Victor Rocha Moreira Antunes², COELHO; Isadora Estefânio Coelho³

RESUMO

Introdução: Os transtornos alimentares apresentam etiologia bastante complexa, podendo estar associados a quadros depressivos e de emaciação. Assim, o tratamento geralmente necessita de abordagem multidisciplinar entre farmacoterapia, terapias psicológicas e nutricionais. Psicotrópicos são indicados para a maioria dos pacientes para tratar comorbidades e sintomas. **Objetivos:** Investigar, através de revisão na literatura, a eficácia da farmacoterapia no tratamento de distúrbios alimentares, em especial anorexia nervosa (AN) e bulimia nervosa (BN). **Métodos:** Foi realizada pesquisa nas bases MedLine e SciELO. Os termos de busca foram “Pharmacotherapy”, “Treatment” e “Eating Disorders”. Para construção da frase de pesquisa, foi utilizado o MeSH. **Resultados:** Apesar de apresentarem limitações metodológicas, como amostras pequenas e baixas doses de medicamentos utilizados, ensaios clínicos randomizados apontaram inexistência de diferença estatisticamente significativa entre uso de medicamentos, como antidepressivos e antipsicóticos e placebo no tratamento da AN. Em relação à BN, estudos sobre Imipramina relatam melhora no efeito "antibúlico" após 16 semanas de uso. A Desipramina foi considerada eficaz na redução da compulsão alimentar, principalmente quando associada à psicoterapia, porém efeitos colaterais cardiovasculares foram frequentes. Não foi observada efetividade da Amitriptilina. **Conclusão:** Embora haja possível influência das limitações metodológicas, o tratamento farmacológico da AN não apresenta embasamento em estudos consistentes. Resultados negativos sugerem que esse tratamento não altera efetivamente o quadro dos pacientes. Abordagens multidisciplinares para ganho de peso mostraram-se mais efetivas que a farmacoterapia. Sobre a BN, alguns antidepressivos tricíclicos possuem potencial benefício no tratamento, entretanto, deve haver cautela quanto à sua utilização, devido aos possíveis efeitos colaterais.

PALAVRAS-CHAVE: “Anorexia Nervosa”, “Bulimia Nervosa”, “Distúrbios Alimentares”, Farmacoterapia, Tratamento

¹ Faculdade ciências médicas e da saúde- SUPREMA, nara.salgarello@outlook.com

² Faculdade ciências médicas e da saúde- SUPREMA, victorrocha.ma@gmail.com

³ Faculdade ciências médicas e da saúde- SUPREMA, isadora.ecoelho@outlook.com