

SÍNDROME PRÉ-MENSTRUAL: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 2ª edição, de 28/03/2022 a 31/03/2022
ISBN dos Anais: 978-65-81152-56-7

**LEORNE; LUMA RIOS ¹, ALVES; ALINE DE QUEIROZ ², BEZERRA; JHEMILY DORADO ³,
NASCIMENTO; LUCCAS FERNANDES ⁴, AZEVEDO; THAISSA BARBOSA ⁵, MENEZES;
SAMANTA MONTEIRO ⁶**

RESUMO

Introdução: A Síndrome da Tensão Pré-Menstrual (SPM) é descrita como um aglomerado de sintomas tanto físicos quanto emocionais e comportamentais sofridos pela mulher na semana ligeiramente anterior ao início do ciclo menstrual. O ciclo menstrual possui uma relação estreita com a fisiologia e a neurologia. Portanto, os estímulos fisiológicos necessitam do eixo hipotálamo-hipófise-ovário para ter como consequência a menstruação e os ciclos menstruais. A terapêutica da SPM deve estar vinculada com um tratamento multidisciplinar incluindo acompanhamento psicológico, reeducação alimentar, atividade física, e intervenção farmacológica. **Objetivo:** Realizar uma revisão sistemática sobre SPM a partir de uma revisão literária, mostrando os principais resultados encontrados dos sintomas emocionais e físicos, além da importância do tema para uma maior prevenção ou tratamento mais adequado pautado em medicações e atividades que promovam o controle dos sintomas já citados anteriormente. **Métodos:** Trata-se de uma revisão da literatura de oito documentos referentes à SPM, vivenciados em ginecologia, encontrados na forma de artigo científico, datados de 2010 a 2020, na base de dados eletrônicas Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Os descritores utilizados foram: síndrome pré-menstrual, tensão pré-menstrual e TPM. A escolha dos artigos foi realizada de acordo com relevância dos dados encontrados e publicações mais recentes. O tipo de estudo realizado foi uma revisão sistemática reunindo dados prevalentes sobre a síndrome pré-menstrual. **Resultados:** Notou-se que apresentou maior prevalência dos sintomas emocionais investigados, tendo como principais a impaciência, a irritabilidade e, ainda, a ansiedade. A instalação clínica e psicológica da SPM nas mulheres causa sinais e sintomas agudos e catastróficos inquestionáveis. Já a etiologia deve estar relacionada a um distúrbio hormonal do ciclo ovariano de natureza pouco conhecida. **Conclusões:** Por fim, é perceptível que nos períodos pré e pós-menstrual, o público feminino aumentou os sintomas físicos e emocionais, todavia sem relevância expressiva no consumo alimentar das mulheres.

PALAVRAS-CHAVE: Mulheres, Síndrome, Ciclo Menstrual

¹ UNIVERSIDADE NILTON LINS, LUMA_RL@HOTMAIL.COM

² UNIVERSIDADE NILTON LINS, QUEIROZALINE@GMAIL.COM

³ UNIVERSIDADE NILTON LINS, JHEHEDB@GMAIL.COM

⁴ UNIVERSIDADE NILTON LINS, LUCCASFNASCIMENTO@HOTMAIL.COM

⁵ UNIVERSIDADE NILTON LINS, AZEVEDOTHAI@OUTLOOK.COM

⁶ UNIVERSIDADE NILTON LINS, SAMANTAMNEZES@GMAIL.COM

¹ UNIVERSIDADE NILTON LINS, LUMA_RL@HOTMAIL.COM
² UNIVERSIDADE NILTON LINS, QUEIROZALINE@GMAIL.COM
³ UNIVERSIDADE NILTON LINS, JHEJHEB@GMAIL.COM
⁴ UNIVERSIDADE NILTON LINS, LUCCASFNASCIMENTO@HOTMAIL.COM
⁵ UNIVERSIDADE NILTON LINS, AZEVEDOTHAI@OUTLOOK.COM
⁶ UNIVERSIDADE NILTON LINS, SAMANTAMENEZES@GMAIL.COM