

## **IMPACTO DO DIAGNÓSTICO PRECOCE DAS AFECÇÕES OFTALMOLÓGICAS NA QUALIDADE DE VIDA DO PACIENTE IDOSO**

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 2ª edição, de 28/03/2022 a 31/03/2022  
ISBN dos Anais: 978-65-81152-56-7

**ESTRELA; Maria Cristina Araújo<sup>1</sup>, RODRIGUES; Giovanna Azevedo<sup>2</sup>, JÚNIOR; Emivaldo Peixoto dos Santos<sup>3</sup>, BARROS; Jordana Lucio de<sup>4</sup>, OLIVEIRA; Laura Martins de<sup>5</sup>, MOREIRA; Sandro Marlos<sup>6</sup>**

### **RESUMO**

**Introdução:** O envelhecimento populacional é um fenômeno decorrente principalmente da alteração do perfil epidemiológico. Segundo dados do Relatório Mundial de Envelhecimento e Saúde, da Organização Mundial de Saúde, a maioria das pessoas poderá esperar viver até mais de 60 anos, sendo o Brasil responsável por cerca de 2,5% de todos os idosos do mundo, colocando-o, até 2025, como a sexta população de longevos. O envelhecer é um evento fisiológico, o qual deve ser vivido de uma forma saudável e autônoma sempre que possível, no intuito de garantir a qualidade de vida dessa população. Ter um processo de envelhecimento saudável é pertinente para a saúde pública e é fundamental, para isso, que se consiga associar qualidade aos anos complementares de vida, nesse sentido, torna-se essencial conhecer os distúrbios oftalmológicos e alterações visuais, os quais geram um profundo impacto na autonomia, segurança, comunicação, funcionalidade e qualidade de vida do idoso. **Objetivos:** Tendo em vista a mudança do perfil epidemiológico e aumento da população, o presente trabalho possui como objetivo evidenciar a importância do diagnóstico precoce das afecções oftalmológicas na qualidade de vida integral do paciente idoso. **Metodologia:** Na realização da revisão integrativa, aplicou-se os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Envelhecimento” “Oftalmopatias”, “Baixa acuidade visual”, “Idoso” e “Saúde ocular” nas bases de dados Lilacs e Scholar Google, Scielo e PubMed. Foram analisados e selecionados os artigos considerando: idioma, inglês, português e espanhol, período de publicação de 2016 a 2022, além da relevância na abordagem temática. **Resultados:** As alterações oculares comuns do processo de envelhecimento incluem além de redução e até mesmo perda gradativa da acuidade visual, diminuição da visão periférica, da acomodação visual e da percepção de profundidade, lentidão no processamento de informações visuais. Todas essas alterações podem culminar em consequências como quedas e lesões, dificultando a mobilidade corporal e reduzindo a propriocepção. Além do aspecto biológico, há impactos em outros âmbitos como ao nível individual e coletivo, dando origem a inúmeros problemas de caráter psicológico, social e econômico,

<sup>1</sup> UniEVANGÉLICA, estrelamariacristina@gmail.com

<sup>2</sup> UniEVANGÉLICA, giovannagirodrigues@hotmail.com

<sup>3</sup> UniEVANGÉLICA, emivaldojr@gmail.com

<sup>4</sup> UniEVANGÉLICA, jordanaabarros12020@gmail.com

<sup>5</sup> UniEVANGÉLICA, lamartinsdeoliveira@gmail.com

<sup>6</sup> UniEVANGÉLICA, sandro.moreira@docente.unievangelica

impactando diretamente na qualidade de vida dos idosos. As três maiores causas de cegueira no mundo e no Brasil são doenças que acometem, sobretudo, os idosos: catarata, glaucoma e degeneração macular relacionada à idade. Uma das principais consequências da catarata é o risco de quedas, uma vez que com a redução da acuidade visual, propriocepção e capacidade locomotora já próprio da idade, o indivíduo fica mais propenso a perda do equilíbrio postural. A queda nesse contexto está diretamente relacionada a incapacidade e limitações das atividades além do aumento de risco de internação e altos custos aos serviços hospitalares. Conclusão: Nesse sentido, a triagem, diagnóstico precoce e correto das doenças oftalmológicas é de fundamental importância, uma vez que permite que os idosos possam fazer um acompanhamento da progressão das doenças oculares com o médico oftalmologista, com o intuito de reduzir e minimizar seus efeitos na visão e cotidiano, melhorando, dessa forma, a qualidade de vida. Resumo - sem apresentação Área temática: atenção básica

**PALAVRAS-CHAVE:** Baixa acuidade visual, Catarata, Envelhecimento, Saúde Ocular

<sup>1</sup> UniEVANGÉLICA, estrelamariacristina@gmail.com

<sup>2</sup> UniEVANGÉLICA, giovannagirodrigues@hotmail.com

<sup>3</sup> UniEVANGÉLICA, emivaldojr@gmail.com

<sup>4</sup> UniEVANGÉLICA, jordanabarros12020@gmail.com

<sup>5</sup> UniEVANGÉLICA, lamartinsdeoliveira@gmail.com

<sup>6</sup> UniEVANGÉLICA, sandro.moreira@docente.unievangelica