

## EFEITOS DA NEUROMODULAÇÃO NÃO INVASIVA NA SÍNDROME DEPRESSIVA: UMA REVISÃO DE LITERATURA.

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 2ª edição, de 28/03/2022 a 31/03/2022  
ISBN dos Anais: 978-65-81152-56-7

**MEIRA; Breno Henrique Linhares<sup>1</sup>, BARROS; Amanda Brito<sup>2</sup>, MELO; Fernando de França<sup>3</sup>, OLIVEIRA; Isabela Gomes de<sup>4</sup>, CABRAL; Geovanna Oliveira de Mello<sup>5</sup>, LIMA; Paulo José Tavares de<sup>6</sup>**

### RESUMO

EFEITOS DA NEUROMODULAÇÃO NÃO INVASIVA NA SÍNDROME DEPRESSIVA: UMA REVISÃO DE LITERATURA. Breno Henrique Linhares Meira<sup>1</sup>, Amanda Brito Barros<sup>1</sup>, Fernando de França Melo<sup>1</sup>, Isabela Gomes de Oliveira<sup>1</sup>, Geovanna Oliveira de Mello Cabral<sup>2</sup>, Paulo José Tavares de Lima<sup>3</sup>. <sup>1</sup>Graduanda do curso de bacharelado em medicina pelo Centro Universitário Maurício de Nassau, Recife - PE. <sup>2</sup>Mestre em Tecnologias Energéticas Nucleares pela Universidade Federal de Pernambuco. <sup>3</sup>Mestre em Neuropsiquiatria pela Universidade Federal de Pernambuco.

**INTRODUÇÃO:** A depressão é um transtorno psiquiátrico com repercussões principalmente no humor e nas funções psíquicas do doente, afetando sua funcionalidade e a capacidade de sentir prazeres na vida cotidiana. Nesse âmbito, as técnicas de neuromodulação não invasivas como a Estimulação Magnética Transcraniana (EMT) e Estimulação Transcraniana por Corrente Contínua (ETCC), podem se demonstrar uma alternativa viável em conjunto com os tratamentos convencionais compostos por antidepressivos e psicoterapia para a melhora dos sintomas depressivos e até sua remissão completa. **OBJETIVO:** Analisar na literatura acerca dos efeitos da neuromodulação como tratamento para transtornos depressivos maiores. **METODOLOGIA:** Foi realizado uma revisão na literatura recente sobre o tema nas bases de dados: Scielo e Pubmed, utilizando os descritores e operadores booleanos: Depressão AND Neuromodulação AND Estimulação Magnética Transcraniana AND Tratamento. **RESULTADOS:** Estudos demonstram que o tratamento convencional para o transtorno depressivo com antidepressivos e psicoterapia podem ser menos efetivos se o paciente apresentar outras comorbidades associadas como a ansiedade. Dados analisados dessa pesquisa apontam para resultados promissores com neuromodulação não invasiva, em que houve uma variação entre 39.5-70% dos pacientes que tiveram melhora dos sintomas com o uso da EMT. Assim como um quadro de depressão resistente ao tratamento farmacológico pode se tornar grave, principalmente em jovens, em que o índice de falha ao tratamento convencional pode chegar até 40%, e nesse aspecto, a neuromodulação pode se demonstrar uma alternativa viável para tais enfermos. O mesmo estudo aponta que o uso repetido da EMT se

<sup>1</sup> Centro Universitário Maurício de Nassau, Recife - PE., brenolinharesmeira@gmail.com

<sup>2</sup> Centro Universitário Maurício de Nassau, Recife - PE., amandabritobarros4@gmail.com

<sup>3</sup> Centro Universitário Maurício de Nassau, Recife - PE., fernandodefrancamelogmail.com

<sup>4</sup> Centro Universitário Maurício de Nassau, Recife - PE., belagdo6@gmail.com

<sup>5</sup> Universidade Federal de Pernambuco, 011900096@prof.uninassau.edu.br

<sup>6</sup> Universidade Federal de Pernambuco, paulojosenjr@outlook.pt

mostrou segura em crianças e adolescentes, com melhora de até 45.6% nos índices de escalas de depressão utilizadas em até 6 meses após o tratamento. A eficácia da neuromodulação não é só vista em pacientes jovens, mas pode ser observada também em idosos, segundo estudo com uma paciente de 78 anos que teve melhora de suas atividades cognitivas e de seus sintomas depressivos com o uso da ETCC. **CONCLUSÃO:** Discernindo desses resultados, é notório a eficácia da neuromodulação como uma ferramenta promissora para casos de depressão maior associada a fatores agravantes já supracitados. Sendo ainda necessário mais estudos para análise de seus reais benefícios, já que a área da psiquiatria intervencionista ainda é nova no campo médico se comparada a outras áreas, apesar de ser importante frisar seu papel benéfico com introdução de novas técnicas na psiquiatria. **Palavras-chave:** Neuromodulação, Transtorno Depressivo, Tratamento. **Resumo - com apresentação oral; Área temática - Psicologia.**

**PALAVRAS-CHAVE:** Neuromodulação, Transtorno Depressivo, Tratamento