

## **ESPIRITUALIDADE E RESILIÊNCIA NA ATENÇÃO DOMICILIAR**

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1ª edição, de 22/03/2021 a 24/03/2021

ISBN dos Anais: 978-65-86861-87-7

**ESPINO; Bruno Feitosa**<sup>1</sup>

### **RESUMO**

A maioria das condições associadas à necessidade de Atendimento Domiciliar são crônicas e causam significativo impacto na qualidade de vida, além do perfil relacionado à população idosa. Ser resiliente ou desenvolver resiliência é uma forma de superar os prejuízos ocasionados por diversas limitações presentes na população em AD. O estudo tem como objetivo descrever como produção científica existente no cenário internacional aborda sobre a atenção domiciliar e espiritualidade, relacionadas à resiliência. Trata-se de um estudo de revisão integrativa, por meio de busca eletrônica nas bases de dados disponíveis na Biblioteca Virtual em Saúde, publicados no período de 2005 a 2019. No Brasil, a maior parte da população considera a religião muito importante em sua vida, com destaque da religiosidade para indivíduos idosos, os quais compõem a maioria dos pacientes em AD. Religiosidade diz respeito ao quanto um indivíduo acredita, segue e pratica uma determinada religião. Espiritualidade é entendida como a busca pessoal de compreensão relacionada a questões existenciais maiores e suas relações com o sagrado e/ou transcendente. Assim, várias organizações de liderança na área de saúde têm incluído recomendações de avaliações da espiritualidade como parte integrante de um adequado cuidado aos pacientes<sup>2</sup>. Aspectos biológicos, psicológicos e sociológicos têm sido tradicionalmente relacionados como fatores determinantes de resiliência. Diversos estudos demonstram relações entre maior espiritualidade, religiosidade e melhor saúde mental, desfechos clínicos, maior sobrevida, bem estar geral e qualidade de vida. Entretanto, é necessário haver consenso de significado quanto ao fenômeno ao qual se observa.

**PALAVRAS-CHAVE:** Espiritualidade, Resiliência Psicológica, Religião, Equipe de Assistência ao paciente, Cuidado domiciliar, Cuidados Paliativos.

<sup>1</sup> FTC, brunoespino@yahoo.com.br