

## A INFLUÊNCIA DA TERAPIA NUTRICIONAL NO TRATAMENTO DO CÂNCER

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1ª edição, de 22/03/2021 a 24/03/2021

ISBN dos Anais: 978-65-86861-87-7

**PEREIRA; João Paulo <sup>1</sup>, MORI; Edna <sup>2</sup>, LIMA; Rafaela Leandro de <sup>3</sup>, QUEIROZ; Talita Gabriele de <sup>4</sup>, CAMPOS; Juliana Moura Falcão <sup>5</sup>**

### RESUMO

**Introdução:** O câncer é a principal causa de morte nos países desenvolvidos. Nos países em desenvolvimento é a segunda causa de morte, que vem aumentando em decorrência do envelhecimento e crescimento populacional, bem como pela adoção de estilos de vida associados ao câncer, como tabagismo, sedentarismo e dieta ocidental. Este estudo visa avaliar a importância da terapia nutricional no tratamento em pacientes oncológicos. **Descrição do caso:** Trata-se de um estudo de caso do tipo exploratório. A pesquisa foi realizada na cidade de Ipubi-PE com um paciente de iniciais F.S.M que possui um diagnóstico de câncer estando em tratamento. A coleta de dados se realizou através de 4 visitas domiciliares no período de setembro a novembro de 2016 realizando uma avaliação nutricional completa em cada visita efetuada. No decorrer da pesquisa foi observado e comparado os resultados de cada visita, para compreensão da influência da terapia nutricional no tratamento do câncer, como também saber se o paciente apresentava evoluções diante do seu quadro clínico. **Discussão:** Observou-se um ganho de peso significativo de 3,300 kg durante as visitas, apresentando um IMC final de 23,41 kg/m<sup>2</sup> que é considerado, segundo a OMS, eutrófico para sua idade. Em relação aos seus hábitos alimentares, observou-se mudanças auxiliando na terapia nutricional proposta, minimizando os efeitos colaterais e sintomas decorrentes do tratamento. **Conclusão:** Dessa forma, reforça-se a importância da inclusão na abordagem aos portadores de câncer do componente da nutrição, tendo em vista o seu impacto na qualidade de vida durante todo o processo da doença.

**PALAVRAS-CHAVE:** Nutrição. Câncer. Avaliação Nutricional. Influência. Tratamento.

<sup>1</sup> Prefeitura Municipal de Ipubi-PE, joapauloipubi@hotmail.com

<sup>2</sup> Universidade Federal do Ceará, edna\_mori@yahoo.com

<sup>3</sup> Faculdade Maurício de Nassau, lima\_rafaela@yahoo.com.br

<sup>4</sup> Faculdade Maurício de Nassau, talitaqueirozplacido@gmail.com

<sup>5</sup> Faculdade Maurício de Nassau, falcaoju81@hotmail.com