

## **PROJETO DE INTERVENÇÃO NA COMUNIDADE: INTRODUÇÃO DA CARTILHA DE CUIDADOS COM A CRIANÇA**

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1ª edição, de 22/03/2021 a 24/03/2021

ISBN dos Anais: 978-65-86861-87-7

**PULCHERIO; Lívia de Sousa Lima**<sup>1</sup>

### **RESUMO**

Lívia de Sousa Lima Pulcherio<sup>1</sup> Médica Residente em Medicina de Família e Comunidade <sup>1</sup> Introdução: Oferecer assistência médica de qualidade a crianças faz parte das metas prioritárias do Sistema Único de Saúde (SUS). Ao nascer uma criança, a família recebe uma caderneta que fornece as principais orientações sobre o seu crescimento e desenvolvimento. Essa estratégia, porém, tem sido insuficiente para sanar completamente as dúvidas dos pais. Objetivo: Realizar prevenção e promoção da saúde, por meio de educação em saúde para a população. Metodologia: Elaboramos questionário para levantamento das principais dúvidas quanto ao cuidado com a criança de 0 a 2 anos, abordando os principais temas da puericultura (alimentação, higienização, imunizações, desenvolvimento e crescimento) e aplicamos em 34 atendimentos ocorridos no PSF Parque Atalaia I, em Cuiabá-MT, que atende ao bairro de mesmo nome, no período de agosto a setembro de 2019 durante atendimentos médicos realizados na unidade. Resultados e conclusões: Mais de 90% dos pais apresentaram dúvidas sobre higiene, 88,2% sobre alimentação, 29,4% sobre imunização, 5,8% sobre crescimento e desenvolvimento. Mesmo com as orientações nas consultas de puericultura, muitos pais não tinham conhecimento satisfatório sobre os principais temas da puericultura. Com base nas respostas, foi elaborada cartilha sucinta e ilustrativa que responde as principais dúvidas identificadas e também foi realizada palestra direcionada aos principais questionamentos da comunidade. Conflitos de interesse: Nenhum.

**PALAVRAS-CHAVE:** Puericultura, cuidados, cartilha