

O USO DE ELETROCONVULSOTERAPIA NA DEPRESSÃO REFRACTÁRIA A MEDICAÇÃO: UMA REVISÃO LITERARIA

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1ª edição, de 22/03/2021 a 24/03/2021

ISBN dos Anais: 978-65-86861-87-7

MARTINS; ANA PAULA DE MOURA ¹, MENDANHA; JOÃO VICTOR EVARISTO ², CHAGAS; JAQUELINE MARIA DE AZEVEDO ³, GONÇALO; TAINÁ SOARES ⁴

RESUMO

Eletroconvulsoterapia (ECT) é um tratamento para doenças mentais graves, como a Depressão Refratária a Medicação. Este consiste na indução de convulsões generalizadas, com duração de 20 a 150 segundos, através da passagem de corrente elétrica pelo cérebro, com o paciente sedado ou anestesiado. Segundo o IBGE, em 2019 o Brasil teve 16,3 milhões de notificações de pessoas acima de 18 anos com depressão, aumento de 34,3% em relação a 2013. Considerando que 1/3 da população em tratamento não respondem aos antidepressivos ou não toleram os efeitos adversos, tem-se por objetivo demonstrar os benefícios do tratamento com ECT para situações graves, como risco de catatonia e suicídio. Por meio de uma pesquisa retrospectiva com os termos: Depressão Refratária, Eletroconvulsoterapia e Tratamento da Depressão Maior nas bases de dados Scielo, Pubmed, Science Direct e Lilacs, analisando 16 artigos, chegou-se ao resultado que a ECT é um tratamento eficaz e estabelecido para diversos transtornos psiquiátricos - em destaque a depressão refratária - apresenta poucos e fracos efeitos colaterais, corroborando com os dados da Sociedade Internacional de ECT que relatam efetividade entre 60-90% para a Depressão Refratária a medicação. Conclui-se que a eficácia da ECT na depressão refratária vem sendo defendida na literatura mundial e estudos mostram que há melhoria da patologia e da qualidade de vida dos paciente, sendo assim, o maior desafio da pratica de ECT segue sendo o estigma e preconceito dos profissionais da Saúde, desconhecimento do tratamento pela população e a falta de oferta no Sistema Único de Saúde.

PALAVRAS-CHAVE: DEPRESSÃO REFRACTÁRIA, ELETROCONVULSOTERAPIA, PSIQUIATRIA, TRATAMENTO

¹ UNIRV, anapmouram2@gmail.com

² UNIRV, joaovmendanha2001@hotmail.com

³ UNIRV, jaqueazevedoo@icloud.com

⁴ FORMADA, taina059777@gmail.com