

## **COVID E A GESTANTE: ALTERAÇÕES FISIOLÓGICAS, HORMONAIIS E IMUNOLÓGICAS NA FASE DE GESTAÇÃO DA MULHER, ASSOCIADA AO ISOLAMENTO SOCIAL E AOS RISCOS DE INFECÇÃO.**

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1ª edição, de 22/03/2021 a 24/03/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-87-7

**LACERDA; Ana Klívia Vasconcelos <sup>1</sup>, BATISTA; Alícia Caroline da Silva <sup>2</sup>**

### **RESUMO**

Introdução: A COVID-19, agente etiológico SARS-CoV-2, se propagou em alta velocidade e desencadeou a atual pandemia. Acometeu a população de todos os sexos e idades, vulnerabilizando, dentre outros grupos, as gestantes. Como na gestação ocorrem alterações fisiológicas, hormonais e imunológicas, ela representa uma fase de maior fragilidade às somatizações e predisposição às infecções virais. Objetivo: Destacar as principais manifestações clínicas, somatização de origem emocional e complicações maternas, a fim de aprimorar a assistência mãe-feto e superar os desafios nesse contexto. Metodologia: Levantamento bibliográfico através da estratégia de busca “gestante AND covid” na base de dados SciELO, somado à artigos publicados na “Physis: Revista de Saúde Coletiva” e “Brazilian Journal of Health Review”. Resultados: Algumas gestantes são assintomáticas, e outras desenvolveram sintomas, com grande diversidade de desfechos no que tange a sintomatologia. Alguns dos sintomas incluem: febre; tosse; tontura; quando somatizaram, desencadeou cefaleia e sintomas gastrointestinais, além de questões de ordem psicológica. Por fim, mulheres na segunda metade da gestação apresentaram outros sintomas com menor intensidade, como fadiga, dispneia, diarreia e congestão nasal. Observou-se um aumento no número de cesarianas e da prevalência de parto prematuro. Conclusão: Contataram-se diversas manifestações clínicas na gestante, o que leva à necessidade de maiores cuidado às gestantes infectadas pela COVID-19. Esse cenário demonstra o receio das mulheres aos problemas que podem ocorrer na gestação e no parto. Além disso, é importante analisar as condições que sobrepõem os riscos da infecção pela COVID-19, combinando todo contexto da pandemia e a vulnerabilidade emocional e física na gestação.

**PALAVRAS-CHAVE:** covid-19; gestante; sintomas; somatização.

<sup>1</sup> Acadêmica em Medicina - Centro Universitário CESMAC, ana\_klivia@hotmail.com

<sup>2</sup> Acadêmica em Medicina - Centro Universitário CESMAC, alicinhaomena@gmail.com