

RELAÇÃO ENTRE EXCESSO DE PESO, GORDURA CORPORAL E PERFIL LIPÍDICO EM ADOLESCENTES

Congresso Brasileiro Online de Nutrição da Criança e do Adolescente, 1ª edição, de 11/01/2021 a 15/01/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-33-4

PINTO; Carina Aparecida ¹, LOPES; Sílvia Oliveira ², BITTENCOURT; Jersica Martins ³, ABRANTES; Lívya Carvalho Sette ⁴, MORAIS; Dayane de Castro ⁵, ROCHA; Ariane Ribeiro de Freitas ⁶, MIGUEL; Elizangela da Silva ⁷, PRIORE; Sílvia Eloiza ⁸

RESUMO

Introdução: A adolescência é um período de transformações corporais, tendo o excesso de peso como possível fator complicador para o desenvolvimento de doenças crônicas. **Objetivo:** Avaliar a relação entre estado nutricional, gordura corporal e perfil lipídico em adolescentes. **Método:** Estudo transversal realizado com adolescentes de um município de Minas Gerais-Brasil, entre 2002 a 2017. Avaliou-se o estado nutricional pelo Índice de Massa Corporal/Idade (IMC/I), percentual de gordura corporal por densitometria por dupla emissão de raios-X (DEXA) e perfil lipídico (Colesterol Total- CT, Lipoproteína de Alta Densidade- HDL, Lipoproteína de Baixa Densidade- LDL e Triglicerídeos- TG). Foram realizadas análises descritivas e associação (qui quadrado de Pearson e Odds Ratio - OR) entre estado nutricional (IMC/I) com percentual de gordura corporal e perfil lipídico. As análises foram realizadas no *software SPSS (21.0)*, com nível de significância de 5%. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da Universidade Federal de Viçosa (nº 2.879.661). **Resultados:** Foram avaliados 1157 adolescentes sendo 68,5% (n=792) do sexo feminino. Em relação ao estado nutricional, 2,9% (n=34) apresentaram baixo peso, 21,6% (n=250) excesso de peso, 75,5% (n=873) eutrofia e 57,1% (n=661) excesso de gordura corporal. As alterações no perfil lipídico foram 27,5% (n=318) de CT; 37,4% (n=433) de HDL; 18,8% (n=217) de LDL e 20,3% (n=235) de TG. Houve associação entre excesso de peso e: excesso de gordura corporal (OR= 32,92; IC95% 16,08-67,42), alteração no perfil bioquímico de HDL (OR= 2,39; IC95% 1,80-3,19), LDL (OR= 1,83; IC95% 1,31-2,55) e TG (OR= 2,45; IC95% 1,78-3,37) (p<0,001). **Conclusão:** O excesso de peso em adolescentes está associado a alterações na gordura corporal e perfil lipídico. Estas alterações podem acarretar em doenças crônicas durante a adolescência e vida adulta. Dessa forma, o diagnóstico precoce do estado nutricional em adolescentes é uma estratégia de promoção da saúde e prevenção de doenças futuras. Eixo Temático: Avaliação do estado nutricional na infância e na adolescência.

PALAVRAS-CHAVE: Adolescência, Estado Nutricional, Gordura Corporal, Perfil Lipídico

¹ Universidade Federal de Viçosa, carinapinto2001@yahoo.com.br

² Universidade Federal de Viçosa, silvia.lopes.nut@hotmail.com

³ Universidade Federal de Viçosa, jersicamartinsbittencourt@gmail.com

⁴ Universidade Federal de Viçosa, li.viasette@hotmail.com

⁵ Universidade Federal de Viçosa, dayanecm@yahoo.com.br

⁶ Universidade Federal de Viçosa, ariane.freitas@ufv.br

⁷ Universidade Federal de Viçosa, elizangela.miguel@ufv.br

⁸ Universidade Federal de Viçosa, sepriore@gmail.com