

## COMPORTAMENTOS DE SAÚDE ENTRE ADOLESCENTES ESTUDANTES DA REDE DE ENSINO PÚBLICA E PRIVADA DO MUNICÍPIO DE VIÇOSA, MINAS GERAIS

Congresso Brasileiro Online de Nutrição da Criança e do Adolescente, 1ª edição, de 11/01/2021 a 15/01/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-33-4

**COTA; Bruna Clemente**<sup>1</sup>, **LEITE; Nathália Nogueira**<sup>2</sup>, **FARIA; Eliane Rodrigues de**<sup>3</sup>, **FARIA; Franciane Rocha de**<sup>4</sup>, **PRIORE; Sílvia Eloiza**<sup>5</sup>, **FRANCESCHINI; Sílvia do Carmo Castro**<sup>6</sup>, **PEREIRA; Patrícia Feliciano**<sup>7</sup>

### RESUMO

**Introdução:** A adolescência é uma fase complexa, caracterizada pelo desenvolvimento físico, emocional, sexual e social, em que há passagem da infância para a vida adulta. Estudos demonstram a presença de importantes fatores de risco para morbidades durante a adolescência, como os hábitos alimentares inadequados, sedentarismo e uso de álcool. Entretanto, pesquisas sobre a relação do tipo de escola (pública ou privada) e comportamentos de saúde nesse grupo ainda são necessárias.

**Objetivos:** Investigar os comportamentos de saúde entre adolescentes de escolas públicas e privadas do município de Viçosa, Minas Gerais (MG).

**Método:** Estudo transversal realizado com 800 adolescentes de 10 a 19 anos, de ambos os sexos, selecionados por amostragem aleatória simples nas escolas de Viçosa, MG. A análise dietética foi realizada por meio da aplicação do Questionário de Frequência de Consumo Alimentar, sendo a frequência de consumo semanal categorizada em  $\geq 4$  ou  $\leq 4$  vezes na semana. Além disso, foi avaliado o uso de adoçantes, hábito de substituir o jantar por lanche e consumo de bebidas alcólicas. Também foi investigado o tempo sentado em um dia de semana e em um dia de fim de semana, em duas perguntas que fazem parte do questionário internacional de atividade física (IPAQ). A análise dos dados foi realizada utilizando o software SPSS, versão 20.0. As variáveis categóricas foram descritas por meio de frequências absolutas e relativas e avaliadas por meio do Qui-quadrado ou o teste Exato de Fisher. A consistência e distribuição das variáveis quantitativas foram avaliadas por meio de histogramas, coeficientes de assimetria e curtose, bem como pelo teste de Shapiro-Wilk. As variáveis registraram distribuição normal e foram apresentadas pela média e desvio padrão e analisadas pelo teste paramétrico t de Student. O nível de significância adotado foi de  $\alpha=5\%$ . O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisas com Seres Humanos da Universidade Federal de Viçosa (Of. Ref. N° 0140/2010 e Of. Ref. N° 674.045/2014). **Resultados:** Adolescentes das escolas privadas apresentaram, em relação aos das escolas públicas, maior uso de adoçantes (30,5% vs. 9,6%;  $p<0,01$ ) e substituição do jantar por lanche (45,1% vs. 20,8%;  $p<0,01$ ). Além disso, maior frequência de consumo semanal ( $\geq 4$  vezes) de leite e derivados (90,2% vs. 74,6%;  $p=0,001$ ), de carnes, embutidos e ovos (93,1% vs. 84,4%;  $p=0,019$ ), mas menor consumo de leguminosas (84,3% vs. 91,1%;  $p=0,030$ ). A ingestão de bebidas alcólicas (45,1% vs. 27,2%;  $p<0,01$ ) foi maior na rede privada.

<sup>1</sup> Universidade Federal de Viçosa, brunaclementec@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade Federal de Viçosa, natynleite@hotmail.com

<sup>3</sup> Universidade Federal de Juiz de Fora, lilifaria@yahoo.com.br

<sup>4</sup> Universidade Federal de Rondonópolis, francianerdefaria@hotmail.com

<sup>5</sup> Universidade Federal de Viçosa, sepriore@ufv.br

<sup>6</sup> Universidade Federal de Viçosa, sylviafran@gmail.com

<sup>7</sup> Universidade Federal de Viçosa, pfelicianopereira@gmail.com

Os adolescentes desta rede apresentaram maiores valores médios do tempo sentado parado (min) em um dia da semana (629,04 [DP 138,78] vs. 527,61 [DP 142,46];  $p < 0,01$ ) e do fim de semana (min) (510,16 [DP 191,77] vs. 387,40 [DP 171,68];  $p < 0,01$ ). **Conclusão:** Nos adolescentes da rede privada de ensino foi mais frequente o hábito de consumir adoçantes, alimentos proteicos de origem animal e substituir o jantar por lanche. Também foi observado menor consumo de leguminosas. Além disso, os adolescentes desta rede consumiram mais bebida alcoólica e foram menos ativos fisicamente. **Eixo temático:** Hábitos de vida e atividade física na infância e na adolescência

**PALAVRAS-CHAVE:** Adolescência, Alimentação, Atividade física, Escola privada, Escola pública.

<sup>1</sup> Universidade Federal de Viçosa, brunaclementec@gmail.com  
<sup>2</sup> Universidade Federal de Viçosa, natynleite@hotmail.com  
<sup>3</sup> Universidade Federal de Juiz de Fora, lilifaria@yahoo.com.br  
<sup>4</sup> Universidade Federal de Rondonópolis, francianerdefaria@hotmail.com  
<sup>5</sup> Universidade Federal de Viçosa, sepriore@ufv.br  
<sup>6</sup> Universidade Federal de Viçosa, sylviafran@gmail.com  
<sup>7</sup> Universidade Federal de Viçosa, pfelicianopereira@gmail.com