

CONSUMO ALIMENTAR DE LACTENTES MENORES DE SEIS MESES ASSISTIDOS NUMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DE MACAÉ

Congresso Brasileiro Online de Nutrição da Criança e do Adolescente, 1ª edição, de 11/01/2021 a 15/01/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-33-4

BRAGA; Isabella Rodrigues ¹, SILVA; Luyane Lima ², SOUZA; Eduarda Vasconcelos de ³, LEMOS; Yasmin Ribeiro ⁴, LIMA; Flávia Farias ⁵, SPERANDIO; Naiara ⁶, MONTEIRO; Luana Silva ⁷, CAPELLI; Jane de Carlos Santana ⁸

RESUMO

Introdução: A alimentação adequada, saudável e oportuna no primeiro ano de vida do ser humano interfere no estado nutricional, na condição de morbimortalidade, na formação de hábitos alimentares saudáveis, permitindo que o mesmo atinja o seu pleno potencial de crescimento e desenvolvimento, no decorrer das fases do curso da vida. A amamentação exclusiva até o sexto mês se constitui em uma importante estratégia de fortalecimento do vínculo, do afeto, da proteção e da nutrição do lactente, colaborando para prevenção de doenças infecciosas e crônicas, além de evitar possíveis déficits de ganho de peso e comprimento na infância.

Objetivos: Descrever o consumo alimentar de crianças menores de seis meses assistidas em uma unidade de saúde da família de Macaé, Rio de Janeiro. **Métodos:** Realizou-se um estudo descritivo, prospectivo, de base primária, em uma Unidade Básica de Saúde da Família (UBSF) localizada no bairro Botafogo, no período de outubro de 2016 a fevereiro de 2017, com mães e responsáveis de lactentes menores de seis meses, de ambos os sexos. Os dados foram coletados por entrevistadores previamente capacitados, que utilizaram um questionário semiestruturado, elaborado para caracterização socioeconômica e demográfica, sendo incluída uma pergunta sobre a prática do aleitamento materno exclusivo. O consumo alimentar de crianças de 0 a 6 meses foi avaliado por meio do formulário de marcadores de alimentação saudável proposto pelo Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional, que inclui 8 opções de itens alimentares sendo esses: mingau, água/chá, leite de vaca, fórmula infantil, suco de fruta, fruta, comida de sal (de panela, papa ou sopa) e outros alimentos/bebidas. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Faculdade de Medicina de Campos dos Goytacazes sob CAAE nº 30378514.1.0000.5244. **Resultados:** Foram analisados os dados de 29 crianças, residentes e usuárias da UBSF. Em relação as características maternas, observou-se que 62,1% das mães apresentando idades entre 20 e 29 anos; 37,9% casadas; 65,5% com escolaridade acima de 9 anos; e 45,8% com renda familiar inferior a um salário mínimo. Encontraram-se 44,8% de crianças menores de 6 meses em aleitamento materno exclusivo. As proporções dos itens alimentares consumidos no dia anterior por crianças menores de 6 meses foram: leite de peito (85,7%), água/chá (41,4%), comida de sal (20,7%). **Conclusão:** Neste estudo, o aleitamento materno exclusivo apresentou baixa frequência na população estudada devido a introdução precoce de alimentos antes dos 6 meses. Cabe

¹ UFRJ/ Campus UFRJ-Macaé, isabellabraga18@gmail.com

² UFRJ/ Campus UFRJ-Macaé, luy-lima@hotmail.com

³ UFRJ/ Campus UFRJ-Macaé, d.eduarda@hotmail.com

⁴ UFRJ/ Campus UFRJ-Macaé, yasminribeirolemos032@gmail.com

⁵ UFRJ/ Campus UFRJ-Macaé, flaviafariaslima@gmail.com

⁶ UFRJ/ Campus UFRJ-Macaé, naiarasperandio@yahoo.com.br

⁷ UFRJ/ Campus UFRJ-Macaé, luananutrir@gmail.com

⁸ UFRJ/ Campus UFRJ-Macaé, jscapelli@gmail.com

ressaltar que o acompanhamento e o monitoramento da alimentação dessas crianças pela Vigilância Alimentar e Nutricional na Atenção Básica é de fundamental importância para que sejam evitados agravos à saúde na infância e na vida adulta.

PALAVRAS-CHAVE: Alimentação Complementar, Consumo Alimentar, Lactente

¹ UFRJ/ Campus UFRJ-Macaé, isabellabraga18@gmail.com
² UFRJ/ Campus UFRJ-Macaé, luy-lima@hotmail.com
³ UFRJ/ Campus UFRJ-Macaé, d.eduarda@hotmail.com
⁴ UFRJ/ Campus UFRJ-Macaé, yasminribeirolemos032@gmail.com
⁵ UFRJ/ Campus UFRJ-Macaé, flaviafariaslima@gmail.com
⁶ UFRJ/ Campus UFRJ-Macaé, naiarasperandio@yahoo.com.br
⁷ UFRJ/ Campus UFRJ-Macaé, luananutrir@gmail.com
⁸ UFRJ/ Campus UFRJ-Macaé, jscapelli@gmail.com