

II JORNADA DE PSICOLOGIA HOSPITALAR DO CENTRO-OESTE

Vivências multiprofissionais diante da pandemia do COVID-19

29, 30 e 31 de Julho de 2021.

ISBN Nº: 978-65-89908-60-9

ATENDIMENTO PSICOLÓGICO EM UM AMBULATÓRIO PÓS-COVID-19: UM OLHAR INTEGRAL PARA O SUJEITO.

II JORNADA DE PSICOLOGIA HOSPITALAR DO CENTRO-OESTE: Vivências multiprofissionais diante da pandemia da COVID-19., 0ª edição, de 29/07/2021 a 31/07/2021

ISBN dos Anais: 978-65-89908-60-9

AIRES; Mariana da Cunha ¹, DAUMANN; Sônia Wally ²

RESUMO

Introdução: A pandemia de COVID-19 trouxe transformações nos modos de vida, nas situações de adoecimento e perdas da população. Esses aspectos, aliados a infecção por coronavírus, onde necessita-se de isolamento domiciliar ou hospitalar têm o potencial de afetar a saúde mental dos sujeitos e trazer repercussões mesmo após o período de isolamento. Este trabalho visa descrever a importância do atendimento psicológico para pacientes no pós- COVID-19. **Metodologia:** Trabalho de caráter descritivo através de relato de experiência de atendimentos psicológicos realizados por uma psicóloga residente multiprofissional hospitalar, no ambulatório pós-COVID-19 localizado no Serviço de Atendimento Especializado em Infectologia do Hospital Universitário Dr. Miguel Riet Corrêa Jr. do HU- FURG/Ebserh, no município de Rio Grande/RS no período de março a junho de 2021 com 36 pacientes atendidos dos quais 16 não apresentaram traumas emocionais pela COVID-19 não necessitando de assistência e 20 precisaram seguir acompanhamento.

Fundamentação teórica: De acordo com Raony et. al. (2020) estudos realizados em meio a epidemias, como a de SARS e MERS, apresentaram como resultados os efeitos psicológicos negativos que estavam ocorrendo na população, como depressão, estresse, ansiedade e medo. De encontro a isso um estudo publicado na revista The Lancet, realizado na pandemia de COVID-19 analisou 236.379 mil pessoas e identificou que 34% desses indivíduos apresentaram sequelas psiquiátricas/psicológicas ou neurológicas no período de até 6 meses após a infecção por coronavírus (TAQUET, et. al, 2021), assim, salienta-se a importância do cuidado a saúde mental no pós-COVID-19. **Resultados e discussão:** Tem sido possível observar que o mesmo cenário pandêmico se apresenta de maneiras diferentes para os indivíduos, enquanto alguns tiveram um olhar mais otimista para sua hospitalização, enxergando como um processo de cura e não uma sentença, com esperança e reflexões para a vida, outros enfrentaram a circunstância como determinante, na qual sentiram muito medo da morte ou de não conseguir superar. Este segundo grupo tem demonstrado a necessidade de atendimento psicológico por desenvolverem mudanças de humor e/ou comportamento na pós-COVID-19. Um fator complicador nessa reabilitação emocional é se algum ente querido veio a óbito em decorrência da COVID-19, fazendo com que aliado aos sofrimentos já existentes tenha que lidar também com o processo de luto. Outro aspecto que têm tido relevância na recuperação a nível emocional dos pacientes é se existem sequelas físicas, dores articulares e/ou musculares, inchaço e dispneia trazem limitações físicas onde os

¹ FURG/EBSERH, marianaairespsicologa@gmail.com

² EBSERH, sonia.daumann@ebserh.gov.br

indivíduos são privados de realizar tarefas rotineiras ou de lazer que antes faziam satisfatoriamente, outro fato são as sequelas dermatológicas, como a queda de cabelo que tem impactado na autoestima, fazendo com que esses indivíduos se encontrem mais frágeis emocionalmente. **Conclusão:** Embora alguns pacientes possam extrair da experiência de adoecimento impulso para reflexões e esperanças na vida, uma parcela significativa tem apresentado importante sofrimento emocional. O atendimento psicológico oferecido no ambulatório pós-COVID-19 tem-se mostrado promissor, auxiliando no processo de elaboração do adoecimento e seus lutos, acolhendo e reconhecendo os sentimentos, e criando junto aos indivíduos as estratégias de enfrentamento para que se possa elaborar esses processos da forma mais saudável possível.

Referências bibliográficas: RAONY, Ícaro et al. Psycho-neuroendocrine-immune interactions in COVID-19: potential impacts on mental health. **Frontiers in Immunology**, v. 11, p. 1170, 2020. TAQUET, Maxime et al. 6-month neurological and psychiatric outcomes in 236 379 survivors of COVID-19: a retrospective cohort study using electronic health records. **The Lancet Psychiatry**, v. 8, n. 5, p. 416-427, 2021.

PALAVRAS-CHAVE: Saúde Mental, COVID-19, Coronavírus, pós-COVID-19