

# II JORNADA DE PSICOLOGIA HOSPITALAR DO CENTRO-OESTE

Vivências multiprofissionais diante da pandemia do COVID-19

29, 30 e 31 de Julho de 2021.

ISBN Nº: 978-65-89908-60-9

## PANDEMIA E PSICOLOGIA HOSPITALAR: OS DESAFIOS E A PRÁTICA NA LINHA DE FRENTE CONTRA A COVID-19

II JORNADA DE PSICOLOGIA HOSPITALAR DO CENTRO-OESTE: Vivências multiprofissionais diante da pandemia da COVID-19., 0ª edição, de 29/07/2021 a 31/07/2021

ISBN dos Anais: 978-65-89908-60-9

**LIMA; Vanessa Pereira <sup>1</sup>, FEITOSA; Carolina de Paula Augusto <sup>2</sup>**

### RESUMO

Introdução: A COVID 19 é um problema de Saúde Pública que desencadeou diversas implicações na dimensão física, social, psicológica na vida do indivíduo, acarretando distintas repercussões emocionais negativas. Com o alastramento do vírus a sociedade precisou se adaptar a uma nova rotina, tendo que se adequar a novos hábitos que interferiram na saúde mental das pessoas, tendo um aumento significativo de surgimento e agravamento dos transtornos mentais. Diante de tal contexto, o presente estudo tem como objetivo apresentar a prática e os desafios enfrentados pelos psicólogos hospitalares perante a atuação na linha de frente contra a COVID-19. Metodologia: Realizou-se uma revisão bibliográfica de cunho sistemático, por meio do Portal da Biblioteca Virtual da Saúde (BVS), Portal de Periódicos Eletrônicos de Psicologia (PePSIC), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). Foram selecionados estudos que abordavam a prática e os desafios enfrentados pela psicologia hospitalar acerca do atendimento às pessoas acometidas com COVID-19, ocasionando um cenário pandêmico e uma crise na saúde mental, pautando-se também na vivência de uma das autoras que atuou na linha de frente da COVID-19. Fundamentação teórica: Nos relatos de experiência selecionados, percebe-se os desafios que a pandemia trouxe à atuação no contexto hospitalar, a começar pelo fato do profissional estar, mesmo fazendo uso de equipamentos de proteção, exposto à doença. Ainda sobre os equipamentos de proteção individual, houveram situações em que não estavam disponíveis, revelando o risco que o profissional passa nesse ambiente. Por conta da gravidade da doença e para preservar a saúde dos familiares, muitos hospitais proibiram visitas, o que fez com que as equipes tivessem de se reorganizar e buscar novas maneiras de aproximar os pacientes e seus entes queridos. Nesse sentido, as videochamadas foram utilizadas, não só como estratégia de aproximação entre os pacientes e seus familiares, mas também inserindo-os no tratamento e colocando-os a par do quadro de saúde de seus familiares, recebendo informações e atualizações por parte da equipe de saúde, além de acolhimento psicológico por parte das equipes de Psicologia. Também foi possível promover momentos de despedida entre pacientes graves e seus familiares e suporte aos entes enlutados. Resultados e discussão: Os resultados mostram a complexidade da atuação de psicólogos hospitalares que atuam na linha de frente contra a COVID-19, exigindo criatividade, dinamismo e atenção para lidar com o desafio de estar tão perto do vírus e mesmo assim, ter de proporcionar acolhimento, aproximação e saúde mental a todos os

<sup>1</sup> Universidade Ceuma, vane\_lima14@hotmail.com

<sup>2</sup> Universidade Estácio de Sá, carolinadepaula0702@hotmail.com

envolvidos nesse contexto. Conclusão: Conclui-se que a atuação do psicólogo hospitalar na linha de frente no combate ao COVID-19 se faz necessária e bem importante para que tais sujeitos possam ter esse suporte psicológico para enfrentar o processo de adoecimento. Palavras-chave: Psicologia hospitalar; COVID-19. Referências bibliográficas: Lima, Maria Juliana Vieira, et al. "A ESPERANÇA VENCEU O MEDO: PSICOLOGIA HOSPITALAR NA CRISE DO COVID-19." *Cadernos ESP-Revista Científica da Escola de Saúde Pública do Ceará* 14.1 (2020): 100-108; Catunda, Maise Leôncio, et al. "HUMANIZAÇÃO NO HOSPITAL: ATUAÇÕES DA PSICOLOGIA NA COVID-19." *Cadernos ESP-Revista Científica da Escola de Saúde Pública do Ceará* 14.1 (2020): 143-147; Grincenkov, Fabiane Rossi. "A Psicologia Hospitalar e da Saúde no enfrentamento do coronavírus: necessidade e proposta de atuação." *Hu Revista* 46 (2020): 1-2; dos Santos Lukachaki, Karolina Reis, Barbara Carolina Lima de Oliveira, and Marília Daefiol Herrero Gomes. "A PSICOLOGIA HOSPITALAR E A HUMANIZAÇÃO NO HOSPITAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA." *Contradição-Revista Interdisciplinar de Ciências Humanas e Sociais* 1.2 (2020).

**PALAVRAS-CHAVE:** Psicologia hospitalar, COVID-19